

CIRCULACION 7.558.000

la

ABRIL 1985

PURA VERDAD

revista de comprensión



**EL HAMBRE
¡UNA AMENAZA MUNDIAL!**

La Pura Verdad no tiene precio alguno. Se distribuye gratuitamente, gracias a los diezmos y ofrendas de los miembros de la Iglesia de Dios Universal y de otras personas que han decidido tomar parte en esta obra. Aceptamos donativos con gratitud, los cuales son deducibles de los impuestos en varios países. Quienes voluntariamente deseen ayudar y apoyar esta obra mundial de Dios son felizmente recibidos como colaboradores en este gran esfuerzo por publicar el verdadero evangelio, el evangelio original, a todas las naciones. Las donaciones pueden ser enviadas a cualquiera de las direcciones que aparecen al pie de esta página.

FUNDADOR Y DIRECTOR EJECUTIVO:
HERBERT W. ARMSTRONG

DIRECTOR:

HERMAN L. HOEH

GERENTE ADMINISTRATIVO:

DEXTER H. FAULKNER

ANÁLISIS DE NOTICIAS:

GENE H. HOGBERG

COLABORADOR ESPECIAL:

RAYMOND F. MCNAIR

REDACTORES PRINCIPALES:

JOHN HALFORD, RONALD D. KELLY,
RODERICK C. MEREDITH, DONALD D. SCHROEDER,
JOHN R. SCHROEDER, MICHAEL A. SNYDER,
CLAYTON D. STEEP, KEITH W. STUMP

REDACTORES ASOCIADOS:

SHEILA GRAHAM, NORMAN L. SHOAF

REDACTORES:

DIBAR APARTIAN, ROBERT BORAKER,
KENNETH C. HERRMANN,
PATRICK A. PARNELL, RICHARD H. SEDLIACIK,
WILLIAM STENGER, DANIEL C. TAYLOR,
JEFF E. ZHORNE

CORRECCIÓN DE PRUEBAS:

PETER MOORE

ARTE Y DIAGRAMACIÓN:

Director: MONTE WOLVERTON

Asistentes: RANDALL COLE

MATTHEW FAULKNER, L. GREG SMITH

Consultor de Diseño: GREG S. SMITH

FOTOGRAFÍA:

Director: WARREN WATSON

Supervisor: HAL FINCH

Asistentes: G. A. BELLUCHE JR.,

KEVIN BLACKBURN, CHARLES BUSCHMANN,

NATHAN FAULKNER, ALFRED HENNIG,

ELIZABETH RUCKER, KIM STONE

Fototecaria: VERÓNICA TAYLOR

PRODUCCIÓN Y PUBLICACIÓN:

Director: RAY WRIGHT

Subdirector: ROGER G. LIPPROSS

Jefe de Producción: RON TAYLOR

Coordinación Internacional: VAL BROWN,

BOB MILLER, GERALD VAN DER WENDE

GERENTE FINANCIERO:

LEROY NEFF

EDICIONES INTERNACIONALES:

ALEMANA: JOHN B. KARLSON

FRANCA: DIBAR APARTIAN

HOLANDESA: JOHAN WILMS

ITALIANA: CARN CATHERWOOD

NORUEGA: ROY ØSTENSEN

GERENTES EN EL EXTERIOR:

AFRICA DEL SUR: ROY MCCARTHY

ALEMANIA OCCIDENTAL: FRANK SCHNEE

AUSTRALIA: ROBERT MORTON

CANADÁ: COLIN ADAIR

FILIPINAS: ROD MATTHEWS

FRANCIA: SAM KNELLER

INGLATERRA: FRANK BROWN

MÉXICO: THOMAS D. TURK

NUOVA ZELANDIA: PETER NATHAN

PAÍSES BAJOS: BRAM DE BREE

PUERTO RICO: STAN BASS

SUIZA: BERNARD ANDRIST

EDICIÓN HISPANA:

DIRECTOR DEL DEPARTAMENTO HISPANO:

LEÓN WALKER

REDACCIÓN:

DONALD WALLS

ARTE Y DIAGRAMACIÓN:

TOMÁS H. WILLIAMS

SUSCRIPCIONES Y CORRESPONDENCIA:

J. ALEC SURRATT

PUBLICIDAD Y DISTRIBUCIÓN:

KEITH DAVID SPEAKS

COLABORADORES ESPECIALES:

MARGARITA CÁRDENAS, MARTA I. CEDEÑO,

ADA COLÓN, MARIO HERNÁNDEZ,

BEATRIZ CÁRDENAS DE NOGUERA

la PURA VERDAD

revista de comprensión

VOL. 18, No. 3

CIRCULACIÓN 7.558.000

ABRIL 1985

CONTENIDO

- 1 Personalmente con Herbert W. Armstrong:
¿Qué pasa con el movimiento laboral?
- 2 El hambre: ¡Una amenaza mundial!
- 5 Turquía: Puente entre Oriente y Occidente
- 7 1985: Año decisivo para la economía mundial
- 10 La mejor estrategia para vencer la tensión emocional
- 14 Despacho Internacional:
Los niños del mundo: ¿Carga o bendición?
- 17 La pura verdad acerca de la crianza de los hijos, Parte V:
Entre la infancia y la adolescencia: Los años descuidados
- 23 Panorama Mundial

NUESTRA PORTADA

Los ojos de los niños del Africa reflejan no sólo los efectos inmediatos de la sequía sino algo más importante: la necesidad de entender y de corregir el abuso de la tierra. La deforestación, el pastoreo excesivo, los métodos inadecuados de cultivo, la planeación equivocada de los gobiernos y las contiendas civiles contribuyen al aumento de la amenaza del hambre y de las epidemias en el mundo entero.

FOTOGRAFO ERNST HERB—PV

Direcciones de La Pura Verdad:

Argentina: Casilla 2996, Correo Central, 1000 Buenos Aires

Brasil: C.P. 1153, São Francisco, 24250 Niterói, R.J.

Colombia: Apartado Aéreo 11430, Bogotá 1, D.E.

Costa Rica: Apartado Postal 7700, 1000 San José

Chile: Casilla 10384, Santiago

Ecuador: Casilla 1140, Quito

El Salvador: Apartado Postal 2499, San Salvador

España: Apartado Postal 1230, 28080 Madrid

Estados Unidos: Apartado 111, Pasadena, CA 91123

Guatemala: Apartado Postal 1064, Guatemala

Honduras: Apartado Postal 1621, San Pedro Sula

México: Apartado Postal 5-595, 06500 México D.F.

Perú: Apartado Postal 5107, Lima 100

Portugal: Apartado 622, 4011 Porto Codex

Puerto Rico: Apartado 3272, San Juan 00904-3272

Venezuela: Apartado Postal 3365, Caracas 1010-A

Es propiedad. Copyright © 1985 Iglesia de Dios Universal.

Reservados todos los derechos. Printed in England by

Ambassador Press, St. Albans.

Asegúrese de notificarnos inmediatamente su cambio de domicilio. Por favor incluya la etiqueta de envío de su revista, donde aparece su antiguo domicilio, y envíela juntamente con su nueva dirección. Residentes en EE.UU. pueden solicitar una suscripción gratuita llamando al 1-818-304-6180, de 8AM a 5PM, hora de California.

No asumimos la obligación de devolver dibujos, fotografías o manuscritos que no hayamos solicitado específicamente.

Registro Nacional de la Propiedad Intelectual No. 90.548, República Argentina

Registro de Propiedad Intelectual y Prensa, resolución 000745 del 23 de marzo de 1979, otorgado por el Ministerio de Gobierno de Colombia. "Tarifa Postal Reducida No. 377 de la Administración Postal Nacional". *Director Regional:* Eduardo Hernández

PERSONALMENTE CON



¿Qué pasa con el movimiento laboral?

EL TRABAJADOR sindicalizado, así como el capitalista, el ejecutivo y todos los demás, ¡estamos al borde de la exterminación!

En este momento, nos encontramos todos ante el problema número uno del género humano: ¡sobrevivir!

No hay efecto sin CAUSA. ¿Qué ha llevado a la civilización al estado caótico en que hoy, por primera vez, puede borrarse la vida humana de la tierra?

En editoriales recientes hemos analizado los principales aspectos de la civilización. Hemos tratado de las contribuciones hechas por el gobierno, la ciencia, la tecnología, el comercio y la industria, y ahora el sindicalismo. ¿Qué papel ha desempeñado el sindicalismo en el desarrollo de la civilización actual?

Mirando los adelantos logrados durante el siglo 20, ¿no diríamos que las realizaciones del sindicalismo han sido increíblemente buenas? El movimiento laboral moderno ha elevado el nivel de vida de los trabajadores y de las naciones en general. Ha acortado las horas de trabajo al tiempo que ha aumentado salarios y ha traído enormes beneficios en comparación con las condiciones laborales que prevalecían antes... y que siguen subsistiendo en muchas partes. Uno de los mayores aportes ha sido la legislación en materia del trabajo infantil.

Pero al mismo tiempo, y aunque la mayoría no se ha percatado, el movimiento laboral también ha con-

tribuido al estado caótico de las naciones y del mundo.

A primera vista, no parecería que el movimiento sindical haya contribuido a los problemas actuales de desempleo, inflación y dificultades en el comercio internacional.

A comienzos de este siglo la industria norteamericana alcanzó una gran ventaja sobre la mayoría de los países con la producción en serie y las líneas de ensamblaje, sistema que se hizo posible gracias al enorme mercado de ese país. Los costos de producción se redujeron y las utilidades aumentaron enormemente. Los industriales habrían perpetuado el estilo administrativo inglés, impulsado por la naturaleza humana que sólo busca "OBTENER" en vez de compartir o "DAR". En la Gran Bretaña, los ricos vivían muy bien, conservando una mano de obra de muy bajo costo.

Pero en los Estados Unidos los sindicatos laborales se dieron a la tarea de "OBTENER" todo lo que pudieran del nuevo y gigantesco sistema de producción masiva.

Una nueva filosofía económica del "OBTENER" se infiltró en el movimiento sindical. La empresa ya no era un "equipo" donde todos trabajaban hombro a hombro contra la competencia... aunque esto también se había basado en el incentivo del "OBTENER". Ahora el capital y la gerencia se convirtieron en enemigos de los trabajadores.

Quizá sea cierto que los obreros sindicalizados solían ser mejores trabajadores que los no sindicalizados, pero esto se debía a que los sindicatos reunían a los más capaces y no a que los animaran o enseñaran a superarse para alcanzar el éxito. Muchas veces, el dirigente sindical le decía a un trabajador: "No trabajes tanto, amigo, pues nos exigirán a todos el mismo rendimiento".

Yo era muy amigo del filósofo y escritor Elbert Hubbard, quien escribió: "El sindicalismo encadena al trabajador a su banca", y la teoría de que "el trabajador nunca deja de serlo". Hacía alusión a que no había en el sindicalismo políticas que inspiraran y ayudaran al trabajador a alcanzar un nivel mejor en la vida.

Ahora bien, ¿en qué difiere el sindicalismo de los demás aspectos de una civilización en bancarrota y al borde de la

(Continúa en la página 29)

EL HAMBRE

¡Una amenaza mundial!

por Gene H. Hogberg

El mundo se ha estremecido ante la gravedad de la hambruna en Etiopía.

Sin embargo, pocos se dan cuenta de cuán cerca del desastre se encuentra hoy el resto del mundo.

LA HAMBRUNA en el África Oriental saltó a los titulares de la prensa a finales de 1984.

Las escenas televisadas de los sufrimientos de cientos de miles de campesinos etíopes muriéndose de hambre suscitaron un esfuerzo internacional sin prece-

ciosos apenas tocaron la superficie en lo que se refiere a la magnitud del problema en todo el continente africano. Prácticamente ninguna fuente noticiosa investigó a profundidad la crisis en la agricultura, no solamente en los países en vías de desarrollo sino en las naciones desarrolladas que con frecuencia han prestado ayuda.

Aunque la tragedia de Etiopía ha

anchas zonas de hambruna, una que abarca el continente de este a oeste al sur del Sáhara, y otra que se extiende a lo largo de la costa oriental desde el cuerno del África casi hasta el extremo sur del continente. En estas dos regiones está ocurriendo la peor hambruna en la historia del África.

La sequía es, naturalmente, una causa inmediata de la diseminación de la hambruna. Pero hay otros factores fundamentales que conforman la raíz misma de la crisis. Primero que todo, se ha difundido ampliamente el abuso de la tierra, específicamente la deforestación, el pastoreo excesivo y las técnicas inadecuadas de cultivo.

Las políticas erróneas de los gobiernos han tenido efectos semejantes. Desde su independencia, muchos países africanos han descuidado en gran medida la agricultura, con frecuencia en favor de un desarrollo industrial no acorde con sus necesidades. Además de esto, los líderes en busca de seguidores políticos en las masas urbanas han juzgado conveniente establecer rigurosos controles de precios de los productos agrícolas, quitándole así el estímulo a la producción.

Como consecuencia, los granjeros han abandonado tierras fértiles y se han unido a las crecientes masas humanas de las ciudades. El resultado es que la mayoría de los países africanos, en otro tiempo autosuficientes en producción alimentaria, se han convertido en grandes importadores de alimentos.



Graves efectos de la erosión en el sur del África. La deforestación, el pastoreo excesivo y las presiones de la población obstaculizan la producción de alimentos.

dentes para aliviar la hambruna. Así se evitó, por el momento, que el desastre alcanzara proporciones incontrolables.

No obstante, los informes noti-

recibido la mayor parte de la atención, hay 30 países en el África que están afectados en mayor o menor grado por la hambruna y la sequía. La lúgubre realidad es que hay dos

En Etiopía, el principal ejemplo del momento, las guerras y la agitación civil han obstaculizado aun más las siembras y las cosechas. Los países más afectados actualmente por el hambre han estado empeñados durante años en guerras intestinas. No es por coincidencia que en el desenvolvimiento de los sucesos profetizados para el tiempo del fin, las hambres y las pestes vienen después del levantamiento de nación contra nación y de reino contra reino (ver Mateo 24:7).

El factor humano

Aun si termina la sequía, la crisis de alimentos en el Africa sólo puede seguir empeorando. En los campos de lo social y lo económico no se ha hecho nada sustancial para eliminar las causas reales del problema; y lo que se haga, la guerra de todos modos amenaza con destruirlo.

Como consecuencia, la dependencia africana de la ayuda externa probablemente aumentará este año. Un estudio publicado en mayo de 1984 por la Cruz Roja de Suecia, en colaboración con otros organismos, informa que los acontecimientos llamados "desastres naturales" están cobrando más y más víctimas cada año. No obstante, agregan los observadores, "no hay muestras de que los mecanismos climáticos relacionados con las sequías, las inundaciones y los ciclones estén cambiando".

Según el informe, las graves consecuencias de estos incidentes se deben a "la vulnerabilidad humana debida a la pobreza... a la degradación del ambiente, la cual es a su vez consecuencia de la mala utilización de la tierra y del rápido crecimiento de la población, especialmente entre los pobres".

La deforestación ha sido probablemente el factor que más ha contribuido a la tragedia de Etiopía. El informe dice al respecto:

"Las empinadas regiones mon-

tañosas de Etiopía y muchas de las zonas más bajas estaban en otro tiempo cubiertas de espesas selvas de diferentes tipos. Hace menos de un siglo, alrededor de la mitad del país aún estaba cubierto de bosques. Hace 20 años, éstos ya se habían reducido aproximadamente al 15 por ciento del área del país. Actualmente, sólo un poco más del tres por ciento de la superficie de Etiopía está cubierta por selvas... La tierra de cultivo más afectada por la sequía en la región de Gondar no es ahora más que rocas desnudas. La mayor parte del suelo, incluso toda la capa vegetal, ya ha desaparecido. Esta tierra ha alcanzado 'un estado prácticamente irreversible', según el ministro de Agricultura".

Los campos despojados de Etiopía ya no pueden sostener a un país de 35 millones de habitantes, de los cuales el 90 por ciento son agricultores. La tierra también ha sufrido un pastoreo excesivo y ya no puede sostener a sus 77 millones de cabezas de ganado, la mayor población de animales domésticos en el Africa.

de exportador, a la autosuficiencia y luego al déficit de cereales. La producción per cápita ha disminuido casi en un dos por ciento anual. Como consecuencia, el país depende cada vez más de las importaciones y de la ayuda externa".

En inmensas zonas del resto del Africa los efectos devastadores de la deforestación y de la consiguiente erosión son dolorosamente evidentes.

Otra lúgubre estadística que se ha de tener en cuenta al examinar la crisis a largo plazo del Africa es ésta: por lo menos el 20 por ciento del continente es desierto. Pero lo peor es que, según creen los expertos, este proceso de "desertificación" podría llegar a abarcar el 45 por ciento del Africa dentro de 50 años si la utilización actual de la tierra continúa.

¿La India después?

Después del Africa, el subcontinente indio podría ser la próxima región que experimente una grave crisis de alimentos. Hace 18 años la India fue presa de la hambruna. Durante varias semanas una pro-



Provincia de Wollo, Etiopía. Las víctimas de la hambruna se juntan en un campamento de la Cruz Roja. La mayoría de las víctimas del hambre provienen de las regiones donde hay guerra entre las fuerzas del gobierno y ejércitos rebeldes.

El informe de la Cruz Roja Sueca ha resumido así el resultado: "Desde la segunda guerra mundial el país ha descendido de su posición

cesión sin fin de buques de carga y de barcos petroleros convertidos en depósitos de grano surcaron los mares entre los Estados Unidos y

la India. Esta cadena oceánica rescató del hambre al pueblo de la India.

La crisis de 1967 fue vencida. Desde entonces los monzones que traen las lluvias vitales han sido generalmente buenos. Los nuevos "granos milagros", producidos a raíz de la "revolución verde", le han permitido a la India producir a nivel nacional excedentes de granos. Pero en la actualidad la India se encuentra presa de una nueva sequía, especialmente en los estados del sur. El agua dulce se está agotando de manera alarmante.

Nalni Jayal, consejero de la India en la Comisión de Planeación, dijo en la asamblea general de la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza y de los Recursos Naturales: "Lo que está ocurriendo en el África va a ocurrir en la India dentro de 10 años".

Jayal cree que la causa principal de la crisis es la desaparición de las selvas. Durante la conferencia señaló: "Allí donde las selvas están intactas hay agua; allí donde las selvas han sido taladas hay crisis". A la crisis que se cierne sobre la India se le agrega el agravamiento de las condiciones sociales. ¿Qué ocurriría con las reservas alimenticias de la India en caso de que la rica región agrícola del Penjab en el norte tratara, como se cree, de separarse de la India? Los granjeros del Penjab, conocido como el "granero de la India", producen el 60 por ciento de las cosechas alimenticias de la India (incluyendo el 90 por ciento del trigo que se produce en el país).

La ayuda externa

En pocas palabras, son demasiados los que dependen de muy pocos.

Mucha parte de la población mundial depende ahora de un número cada vez menor de países exportadores de alimentos (especialmente cereales), tales como Argentina, Canadá, Australia, Nueva Zelanda, Tailandia y Estados Unidos. China también se ha convertido en un exportador de cereales. En cuanto al abastecimiento de trigo, hay más de 100 países que dependen en mayor o menor grado de un solo productor: los Estados Unidos.

Si una sequía llegara a afectar

gravemente a alguno de los principales exportadores, las vidas de millones de personas en los países importadores estarían en peligro.

El desastre amenaza a Estados Unidos

Las exportaciones a regiones con déficits de alimentos ejerce una presión adicional sobre la agricultura de los países productores. Uno de los efectos es el aceleramiento de la erosión que viene como consecuencia del estímulo que se le da a los granjeros para que siembren sus campos "de esquina a esquina".

"El viento y el agua se están llevando la tierra", advirtió recientemente un senador norteamericano. Otro experto explica que a menos que se hagan cambios radicales en la política agrícola, "en algunas zonas no nos quedará ninguna capa vegetal". En algunas de las principales zonas productoras de cereales, donde la capa vegetal hace unos años alcanzaba hasta 30 centímetros, hoy queda escasamente un centímetro.

Otro prestigioso experto añade al respecto: "La situación es grave cuando la tercera parte de nuestras mejores tierras de cultivo está sufriendo grandes pérdidas de capa vegetal. En algunas zonas la erosión alcanza dos, tres y aun 10 veces el límite tolerable [de dos toneladas anuales por hectárea]".

Los expertos le atribuyen parte del problema a la política (frecuentemente contradictoria) del gobierno, que mientras quiere dar estímulo a la conservación del suelo, también estimula la superproducción o crea programas para impedir la baja de los precios. Con frecuencia el gobierno, inadvertidamente, paga por el reposo de buenas tierras de cultivo mientras estimula al mismo tiempo a los granjeros para que abran tierras nuevas de baja calidad que se erosionan con gran rapidez.

Hay también expertos alarmados ante el fenómeno de que las prácticas para evitar la erosión, como las barreras de árboles, que ayudaron a contrarrestar las terribles tormentas de polvo de los años 30, están cayendo en desuso.

El cuadro general de la producción sostenida de alimentos en los Estados Unidos no es animadora. La revista *Sierra* publicó el si-

guiente comentario acerca de las tierras de cultivo en los Estados Unidos:

"Nuestra tierra está perdiendo productividad en proporciones aterradoras, proporciones que nos llevarán hasta el límite de nuestra reserva de tierra buena antes del año 2000. Al mismo tiempo, las deudas de los agricultores son exorbitantes, las bancarrotas van en aumento y el espectro de un descalabro económico total del sector agrícola ya se menciona en muchos lugares... El negocio moderno de la agricultura, como todos lo saben, depende estrictamente de una buena economía y de una provisión ininterrumpida de combustibles fósiles (para energía, abonos y transporte a los mercados), de electricidad y de agua en abundancia. La cadena de producción alimentaria para grandes poblaciones urbanas jamás había sido tan vulnerable ni tan expuesta a ser interrumpida".

La extinción genética

Para la agricultura moderna, la desaparición de muchas variedades de cereales es, a largo plazo, mucho más grave que la erosión. La desaparición de muchas variedades de ganado es igualmente peligrosa.

Un renombrado doctor en estadística genética afirma lo siguiente: "Si este proceso continúa su marcha, estaremos poniendo en peligro el futuro de la humanidad". El resultado final podría ser la "extinción genética".

La extinción de cientos de variedades de cereales y la pérdida de sus características de resistencia natural garantizan el fracaso de cosechas futuras.

Basta con recordar la devastación que causó en 1970 la roya de la hoja del maíz para conocer las consecuencias. Esta epidemia arrasó el 20 por ciento de la cosecha estadounidense de maíz (la cual equivalía al 15 por ciento de la cosecha mundial). El hecho de que la roya no se originó en la principal zona productora salvó la cosecha del desastre, puesto que prácticamente toda la cosecha era vulnerable.

Casi todo el maíz que se produce en los Estados Unidos está basado en tres variedades genéticas. En el

(Continúa en la página 22)

TURQUÍA



Puente entre Oriente y Occidente

por Keith W. Stump

¡La posición estratégica de Turquía, entre el Medio Oriente musulmán y el Occidente cristiano, tendrá repercusiones de alcance mundial en un futuro no muy lejano!

Estambul

YA ES HORA de tener en cuenta la importancia de la Turquía contemporánea en los asuntos mundiales.

Esta nación olvidada por muchos se está convirtiendo rápidamente en una fuerza que hará sentir su presencia en el ámbito internacional. Son pocos los que entienden hoy la enorme importancia de esta antigua nación y de su estratégica ubicación.

Una simple ojeada a un mapa da una idea clara del asunto.

Turquía se extiende geográficamente como un puente entre Europa y el Medio Oriente, los principa-

les puntos focales de la profecía bíblica.

En virtud de su posición crucial, Turquía está destinada a desempeñar un gran papel en los futuros acontecimientos mundiales. A raíz de su proximidad por un lado a las regiones en conflicto más explosivas del Medio Oriente, y por el otro a Europa, una superpotencia en ciernes, Turquía será arrastrada inevitablemente en el torbellino del inminente cataclismo profetizado para esas regiones.

Encrucijada entre Oriente y Occidente

Para comprender el futuro desempeño de Turquía en los asuntos mundiales, debemos mirar primero brevemente a su pasado.

Desde el principio, el destino de Turquía ha sido determinado por su posición geográfica. Desde los albores de la historia, la península del Asia Menor, o península de Anatolia, que corresponde al territorio de Turquía, ha sido una gran ruta de migración de pueblos. Su ubicación entre dos continentes la convirtió en una gran encrucijada de los viajes y el comercio entre Europa y Asia. Turquía ha sido desde la antigüedad una intersección de las civilizaciones de Oriente y de Occidente.

El punto focal de esta actividad fue la legendaria ciudad conocida hoy como Estambul.

Situada a orillas del estratégico estrecho del Bósforo, en la puerta del mar Negro, Estambul es una

ciudad verdaderamente cosmopolita, la única ciudad en el mundo construida sobre dos continentes. Es una combinación única de Oriente y Occidente, de lo nuevo y de lo antiguo. El soberbio panorama de esta urbe hace revivir un

antiguo refrán: "Si sólo le pudiera dar una mirada al mundo, miraría a Estambul".

La historia de Estambul abarca 27 siglos. De hecho, es la historia de tres ciudades en el mismo sitio: Bizancio, Constantinopla y Estambul.

La antigua Bizancio fue fundada por el navegante griego Bizante en el siglo séptimo antes de Cristo. Durante los mil años subsiguientes la ciudad llevó su nombre.

En el año 327 D.C. Constantino el Grande, emperador de Roma, trasladó la sede de su imperio

cual, con el tiempo, tomó el antiguo nombre de su capital y llegó a ser conocido como el Imperio Bizantino. El Imperio Romano se sostuvo entonces sobre dos "piernas": el Imperio de Oriente con sede en Constantinopla y el Imperio de Occidente con sede en Roma.

En el año 476 los invasores germánicos le asestaron un golpe fatal a la ciudad de Roma. Constantinopla quedó entonces como la única capital del Imperio Romano. La antigua Roma había caído, ¡pero la Nueva Roma aún vivía!

Protegida por sus murallas virtualmente inexpugnables, Constantinopla se convirtió en un rico centro cultural donde perduraban las tradiciones y se preservaba la herencia de la civilización romana. El Imperio de la Nueva Roma alcanzó el cenit de su gloria bajo el emperador Justiniano (527-565). ¡La dorada Constantinopla se convirtió en el eje del mundo medieval!

Más tarde, cuando la Roma medieval recuperó parte de su antiguo esplendor, Roma y Constantinopla se convirtieron en las *dos capitales del cristianismo* durante la Edad Media. Su influencia fue inmensa.

¿Se trata acaso de curiosidades de la historia antigua?

¡De ninguna manera!

Pocas ciudades se han elevado alguna vez hasta las alturas de prestigio y de poder que alcanzó Constantinopla. Durante 16 siglos esta ciudad fue un **FACTOR DETERMINANTE** en la política mundial. La generación de los últimos días de nuestra era verá el cumplimiento de muchas profecías que predicen el resurgimiento de antiguas potencias y la restauración de su pasada grandeza.

¿Estará acaso entre ellas esta gran ciudad de la antigüedad?

Unidad quebrantada

Desde los días de Constantino, el cristianismo había sido establecido en todo el imperio. Pero la *forma* de cristianismo ya no era la misma en todas partes; los desacuerdos acerca de ciertos artículos de fe desgarraron la unidad del mundo que se llamaba cristiano. La brecha entre las iglesias de Oriente y de

(Continúa en la página 26)



Un puente de un kilómetro y medio sobre el Bósforo une a Europa con el Asia (arriba). Una vista del Bósforo hacia el noreste (centro). Una mezquita del siglo 17 cerca del puente Gálata (abajo).

a las costas del Bósforo. Constantino ensanchó la ciudad griega de Bizancio y erigió su nueva ciudad, la cual fue construida, como Roma, sobre siete colinas. El emperador llamó su nueva capital *Nova Roma* (Nueva Roma). Más tarde habría de llevar el nombre de Constantinopla en honor del emperador.

El Imperio de la Nueva Roma

Hoy, pocos se dan cuenta de la enorme importancia que tuvo Constantinopla en el mundo antiguo y en el mundo medieval. Esta "Roma del Oriente" fue una de las ciudades más grandes y más poderosas de toda la historia.

Al finalizar el siglo 4 de nuestra era el Imperio Romano fue dividido oficialmente en dos mitades. Constantinopla se convirtió en la capital del Imperio Romano de Oriente, el

1985

Año decisivo para la economía mundial

por Michael A. Snyder

LOS PAÍSES industrializados han gozado de un año de buen crecimiento económico.

Pero, ¿qué traerá el año de 1985?

Estas naciones han experimentado 18 meses de auge luego de su profunda recesión. Pero mientras algunos prevén la continuación del crecimiento económico para 1985, otros esperan un descenso económico.

A fin de despejar la confusión que envuelve este tema, debemos analizar primero el año de 1984, un período de asombroso crecimiento económico.

¿Qué pasó en 1984?

Desmintiendo las predicciones sombrías para 1984, los Estados Unidos dieron comienzo a un período de auge que tuvo repercusiones en el resto del mundo.

Mientras tanto, en otros países la situación no era color de rosa.

Mientras el valor del dólar subía en los mercados internacionales gracias al aumento de las tasas de interés en Norteamérica, los alemanes vieron su marco descender a niveles sin precedentes y los ingleses suspiraron cuando el valor de su libra esterlina, que alguna vez fue patrón del cambio internacional, se redujo a una fracción de lo que

había sido. Además, los europeos observaron cómo Estados Unidos continuó su viraje económico hacia las naciones del Pacífico, entre ellas el Japón, Indonesia, Australia y Nueva Zelanda.

Las naciones socialistas del COMECON (versión soviética de la Comunidad Europea) experimentaron un crecimiento económico modesto, pero la Unión Soviética siguió preocupada por la dificultad para alimentar a sus 268 millones de habitantes. En los últimos años, el clima ha sido un factor a veces benéfico y a veces adverso para la agricultura soviética.

Aun la crisis de la deuda externa latinoamericana pareció menos catastrófica. William E. Brock, asesor comercial del presidente Reagan, encomió los esfuerzos tanto de los países deudores como de la comunidad financiera internacional por su manejo de la crisis de la deuda internacional de 1982-1983.

Empero, a renglón seguido el Sr. Brock pronunció la siguiente advertencia: "Los que tenemos que ver con el comercio internacional observamos la situación actual [hacia finales de 1984] con cierta desconfianza. Por el momento, parece que la etapa más aguda de la crisis ya pasó, mas toda fluctuación en las tasas de interés tendría un impacto enorme sobre los niveles de endeudamiento".

Dos factores claves

Las sociedades industriales y en vías de industrialización necesitan, para salir adelante, una fuerza laboral educada, acceso a los recursos naturales, fábricas modernas y mercados desarrollados para sus bienes y servicios. Pero hay otros dos factores que son igualmente esenciales para el desarrollo y el crecimiento de la economía.

¿Cuáles son estos dos factores? Son la *cooperación* y la *confianza*.

Para que un país con un sistema de mercado libre pueda desarrollar y mantener una economía fuerte, es necesario que haya confianza en el sistema económico. En especial, los bancos tienen que ganarse la confianza del público, convencido de su solvencia y firmeza, seguro de que su dinero depositado le traerá utilidades y confiado en que los funcionarios bancarios seguirán distinguiendo los riesgos aceptables de tal manera que la economía siga creciendo.

Mientras tanto, la banca provee gran parte de la cooperación tan necesaria en nuestro mundo competitivo. Organizan consorcios de préstamos para otorgar sumas ingentes de capital a la industria; además, brindan asesoría y ayudan a reunir a las personas fomentando así el crecimiento económico.

Aunque una industria tenga capi-

tal suficiente, siempre necesitará una fuerza laboral bien capacitada y dispuesta a cooperar para producir bienes y servicios de calidad. Cuando el sector laboral se pone en contra de la industria, la economía empieza a resentirse y la confianza del público comienza a tambalear. Y si un gran sector del público piensa que la economía se viene a pique, puede suceder precisamente eso. Se estancan las inversiones en las empresas que impliquen algún riesgo. El público retiene su dinero en vez de invertirlo y la economía empieza a contraerse en vez de crecer. Esto genera una recesión.

Lo anterior es un esbozo muy simplificado de fenómenos económicos sumamente complejos. Pero es lo que sucede, y muchos economistas están estudiando el fenómeno en la actualidad.

¿Qué traerá 1985?

¿Qué institución financiera observaremos como indicio del grado de cooperación y confianza? ¿El sistema bancario internacional!

En esta era de competencia acérrima, las fuerzas políticas y económicas están estrechamente entrelazadas, y ninguna institución tiene tanta influencia hoy como la banca.

No obstante su imagen fría y calculadora, la banca es en realidad el más personal y subjetivo de todos los negocios.

Anthony Sampson, autor de *The Money Lenders* (Los Prestamistas), señala: "Por complejo y matemático que sea el negocio [bancario] hoy, sigue basándose en el análisis de la confiabilidad, con fallas muy humanas".

¿Quiere usted montar un nuevo negocio o financiar la ampliación de su industria actual? Primero ha de convencer al jefe del departamento de crédito o a la junta directiva del banco de que usted es un buen riesgo. Estos funcionarios tomarán su decisión basados en factores tanto objetivos como subjetivos, ¡trátase de un préstamo para comprar un auto de segunda mano o para una nueva central hidroeléctrica en Suramérica!

¿Por qué le atribuye la banca tanta importancia al factor riesgo? Porque los préstamos que otorgue (considerados dentro del activo en el sistema bancario) repercutirán

en la confianza general del público en esa institución.

Cómo los bancos crean dinero

Pocos saben cómo los bancos crean dinero para prestar. La mayor parte del dinero que un banco presta existe solamente sobre el papel: no se imprime moneda ni se compran metales preciosos a modo de respaldo.

Veamos este sencillo ejemplo: Depositamos \$1.000 en un banco. De estos \$1.000, el banco está facultado por ley para prestar cierta cantidad. (Estos límites, fijados por las normas vigentes, se modifican de vez en cuando.) Para nuestro caso, digamos que el límite es el 90 por ciento. Esto significa que el banco ha de mantener una reserva o encaje mínimo de \$100 para protegernos.

El banco procede a prestar los \$900 restantes, confiando, por experiencia, en que tendrá el dinero suficiente (depositado por otras personas) para devolvernos los \$1.000 si llegáremos a exigirlos.

Mientras nuestro dinero pasa de banco en banco, es posible que éstos lo sigan prestando legalmente una y otra vez ¡hasta que sus créditos sumen casi \$9.000 contra el depósito inicial de \$1.000!

Mientras el público tenga mucha confianza en el sistema bancario, este tipo de procedimiento funcionará sin contratiempos.

Mas puede suceder que el público llegue a dudar de la calidad de los préstamos otorgados por el banco en cuestión y ocasione una crisis. Si los clientes del banco piensan que éste se encuentra en apuros (aunque en realidad no sea así), empezarán a retirar su dinero y el banco entrará en crisis.

La crisis persistente

Las naciones latinoamericanas tienen una deuda pendiente de proporciones inconcebibles, principalmente con la banca privada norteamericana. Aunque el sistema financiero no suele aceptar el concepto de la quiebra nacional, los países latinoamericanos podrían verse obligados por las circunstancias a repudiar una parte o la totalidad de sus deudas abrumadoras.

Al respecto hay algo inquietante: Las naciones del mundo ¡ya han sentido ese precedente!

Recuérdese que el rey Eduardo III quebró a dos grandes instituciones financieras de Italia en 1327 cuando repudió las deudas de Inglaterra, y que a mediados del siglo 19, durante la guerra civil norteamericana, los Estados Unidos eran considerados como un país de enorme riesgo.

No había transcurrido medio siglo cuando Estados Unidos resultó acreedor de los mismos países europeos luego de la guerra mundial.

Nace el eurodólar

Con el auge inusitado del poderío económico norteamericano después de la segunda guerra mundial, las naciones y las empresas privadas europeas empezaron a acaparar dólares por su excepcional valor. Los bancos internacionales acumularon sus reservas de moneda norteamericana, y ésta se convirtió poco a poco en medio de cambio internacional.

Hacia finales de los años 50, apareció el fenómeno que hoy llamamos el eurodólar. En este momento hay unos 200.000 millones de eurodólares que andan por el mundo, y aunque estos fondos están fuera del control de los Estados Unidos, ejercen una influencia directa sobre la economía norteamericana. Cierta economista alemana dijo que los eurodólares son sencillamente "dinero sin hogar".

La expansión de eurodólares refleja la necesidad no satisfecha de que el mundo cuente con una moneda internacional oficial. Los europeos reunieron sus recursos hacia finales de la década del 70 con el objeto de crear la Unidad Monetaria Europea (conocida por las siglas ECU) para facilitar el intercambio entre los bancos del continente.

Aunque el eurodólar tuvo un alza estratosférica en comparación con otras monedas europeas y asiáticas, todavía está bajo la amenaza del gigantesco déficit estadounidense y del desequilibrio de su balanza comercial.

Ciertos funcionarios y economistas están comparando las decisiones financieras y las condiciones en Estados Unidos con los acontecimientos que produjeron la decadencia del Imperio Británico. El senador Law-

ton Chiles, del estado de Florida, dijo en 1984: "Hemos visto a otras naciones en estas encrucijadas económicas. En el principio de este siglo vimos a Inglaterra, la cual, aunque su poder nunca había parecido ser más grande, ya estaba pagando el precio por su vasto imperio".

Un renombrado economista comparó las repercusiones del déficit estadounidense con la decadencia del Imperio Británico: El Imperio Británico "no cayó como por un precipicio, sino que decayó lentamente... el déficit es como un veneno que actúa lentamente. No se manifiesta como algo cíclico, pero a la larga extingue el dinamismo y la capacidad de la economía".

¿Cuál es el precio que paga una nación endeudada? El senador Chiles explica: "Con la gran incertidumbre que rodea al golfo Pérsico, somos vulnerables a un súbito aumento del precio del petróleo. Al mismo tiempo, estamos expuestos a que las otras naciones inviertan en otra parte fuera de los Estados Unidos. Si el precio del petróleo sube, si las inversiones de otros países en Estados Unidos disminuyen abruptamente, entonces toda nación del mundo que esté endeudada sufrirá una crisis".

¿Una economía mundial?

En opinión de muchos economistas, el mundo no ha querido reconocer que la economía global es más interdependiente de lo que muchos quisieran. Los mismos economistas aseguran que los países tendrán que deponer sus intereses nacionales e individuales en favor de lo que más convenga a la economía general.

"El meollo del problema es si los dirigentes de los países tanto industriales como en vías de desarrollo se han adaptado intelectual y emocionalmente al hecho de que nuestro mundo es interdependiente", dice el primer ministro de Singapur, Lee Kuan Yew.

Un alto ex funcionario del Citibank añade: "Guste o no guste, la humanidad tiene ya un mercado de finanzas e información integrado a nivel internacional, capaz de trasladar dinero o ideas a cualquier punto del planeta en cuestión de minutos".

El Dr. Albert Bressand, director

adjunto del Instituto Francés de Relaciones Internacionales, advierte que las naciones deben reconocer el hecho de que la economía global está entrelazada y hacer los cambios apropiados.

¿Se verá el mundo obligado a aceptar la realidad de una economía global a fin de evitar un colapso financiero internacional?

¡Sin duda! Esta predicción se encuentra en un libro que se ha traducido a decenas de idiomas pero que nadie consulta en cuestiones de economía.

Una mirada hacia el futuro

La triste ironía es que el libro mencionado, que tantos han relegado al olvido, explica las leyes básicas de la economía y la manera de evitar el desastre financiero, pero los economistas no se han dado cuenta. Ese libro es el que llamamos la Santa Biblia.

La Biblia explica la causa de la inflación (Hageo 1:2-11), las normas correctas acerca de las tasas de interés (Exodo 22:25), la única manera realmente eficaz de adaptarse al crecimiento económico a largo plazo (Levítico 25) y un sistema realmente equitativo de bienestar y seguridad social (Deuteronomio 26:12-15).

Pero nadie le hace caso... y de allí las increíbles perturbaciones económicas del mundo actual.

Porque estas leyes expuestas en la Biblia son precisamente eso: *leyes*. Difieren de las leyes promulgadas por los legisladores humanos en que las leyes de Dios no se pueden quebrantar sin incurrir consecuencias... ¡y esas consecuencias se acumulan!

Quizá usted haya leído en las páginas de *La Pura Verdad* que las acciones basadas en la codicia son en gran parte la causa de los males económicos del mundo. La Biblia *prohíbe* tales acciones. ¡Imagínese lo que serían las perspectivas económicas del mundo si todos cumplieran por lo menos ese precepto contra la codicia!

"Estos son principios que nadie podría aplicar en el mundo de los negocios hoy", dirán algunos con desprecio.

Pero su quebrantamiento traerá el desastre... incluso sobre quienes los desprecian. La humanidad

tiene que comprender que el tiempo se agota y que hoy le queda muy poco espacio para maniobrar.

Existen solamente dos caminos básicos de vida. De ellos la ciencia y la economía saben muy poco o nada.

La humanidad tiene sólo una alternativa: o bien seguir un camino de vida que se resume en la palabra *dar* y que es el camino del amor genuino y generoso; o bien seguir el camino del *obtener*, de quitar y competir sin importarle a uno los demás. Este último camino, lamentablemente, es el que está operando en todas las naciones hoy.

¿Qué ocurriría si las naciones adoptaran el camino del dar en la planificación económica? Dios mismo intervendría para dar prosperidad y empleo para todos: "Probadme ahora en esto, dice el Eterno de los ejércitos, si no os abriré las ventanas de los cielos, y derramaré sobre vosotros bendición hasta que sobreabunde" (Malaquías 3:10).

Estas declaraciones no se hicieron a la ligera. Son promesas seguras que Dios cumple cuando el individuo o la nación se propone obedecer su camino de vida.

Dios no se opone a que las personas obtengan ganancias de su trabajo, siempre y cuando sean ganancias *honradas*. El quiere que prospere en todas las cosas (III Juan 2).

Nosotros anunciamos en las páginas de esta revista un camino de vida que trae beneficios económicos y espirituales al individuo y su prójimo.

Si usted desea una mejor comprensión de los sucesos económicos, políticos y espirituales que se desarrollarán en el año de 1985 y después, tenemos dos publicaciones para ofrecerle.

Solicite sus ejemplares gratuitos de: *Nunca antes comprendido: ¿Por qué la humanidad no puede solucionar sus males?* y *La llave maestra de la profecía*. Estas publicaciones reveladoras no implican ningún compromiso. Las distribuimos gratuitamente para bien del público.

Los caminos de Dios son sencillos, pero profundos. ¡Que Dios nos ayude, a economistas, políticos y al público en general, a comprenderlos y aplicarlos! □

La mejor estrategia para vencer la TENSION EMOCIONAL

por Norman L. Shoaf

¿Conoce usted la única estrategia segura para hacer frente a este asesino del siglo 20?

LA HIPERTENSIÓN o tensión excesiva se ha denominado el "asesino silencioso". ¿Por qué? Porque no suele producir dolor físico ni otras señales de advertencia antes de hacernos mal.

Con todo eso, es un asesino.

La tensión emocional es un factor principal de la presión sanguínea alta, los accidentes cerebrovasculares, los infartos y las afecciones de las arterias coronarias. Es la causa principal de la actual epidemia mundial de alcoholismo y narcomanía. La tensión emocional actúa como un factor catalizador en los problemas de salud y de la familia, y a veces conduce al maltrato del cónyuge o de los hijos.

¿Cuántas veces hemos reprimido la ira que nos embarga al pensar que el jefe fue injusto con nosotros?

¿Quién no se ha preocupado por estirar el presupuesto en nuestros días de incertidumbre económica?

¿No hemos padecido la sensación de soledad al perder a un ser querido? ¿O conocemos las frustraciones de buscar lo que la sociedad llama éxito?

Todo esto señala un estado que podríamos describir como la enfermedad del cambio.

Necesitamos pautas para afron-

tar las tensiones porque éstas no van a desaparecer solas. La buena noticia es que sí hay una estrategia segura contra la tensión emocional.

La tensión no es siempre una fuerza negativa. No se trata sólo de lo que sucede sino de la manera como *reaccionamos* a los sucesos, y esta reacción la controlan nuestra mente y nuestras emociones.

Para qué sirve la tensión

El hecho de estar con vida ya implica cierta tensión. Como dijo cierto autor, nadie construye un edificio con la intención de dejarlo vacío. Un edificio es para utilizarlo, para que resista las tensiones razonables causadas por la gente, los muebles, el peso, el uso.

Con los seres humanos sucede igual. La tensión es perfectamente aceptable y productiva, dentro de ciertos límites.

Una autoridad mundial en el campo de la tensión emocional es el endocrinólogo Hans Selye, quien afirma: "La mayoría de las personas que desean lograr algo, que tienen ambiciones, viven con tensión; la necesitan". Una tensión moderada nos impulsa a desempeñarnos mejor.

La tensión también sirve para protegernos en situaciones de peligro. Si estamos conduciendo cuando el tráfico avanza velozmente y otro auto-

móvil se mete delante de nosotros cerrándonos el paso, suceden inmediatamente muchas cosas en el cerebro, el corazón y el sistema muscular. El organismo hace acopio de sus fuerzas internas para ponerse a la altura de la crisis, con el resultado positivo de evitar un choque.

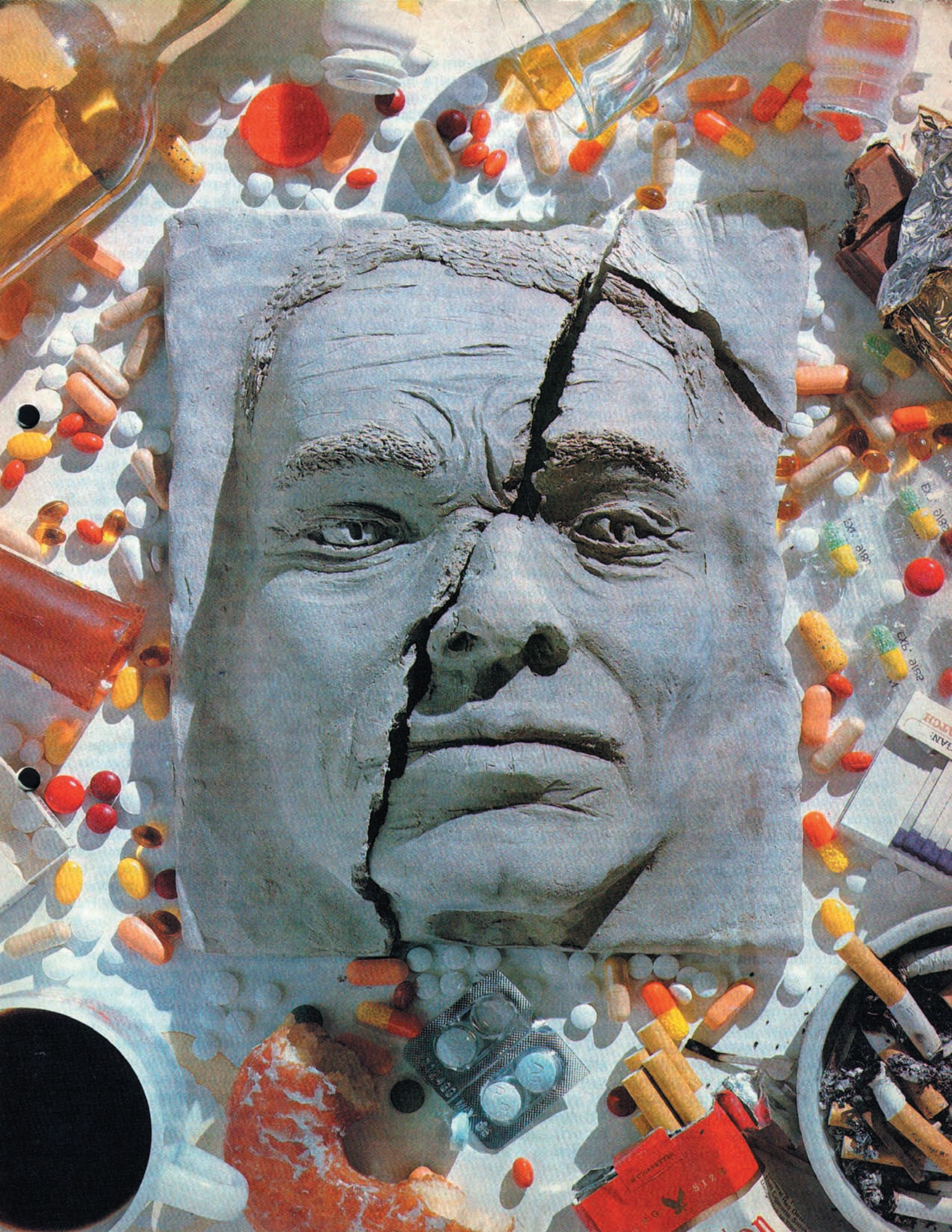
Mas si las crisis y presiones que nos rodean se tornan tan fuertes y tan frecuentes que nos obligan a recurrir constantemente a nuestros recursos internos para reaccionar de modo intenso, estas tensiones empezarán a debilitarnos. El organismo no puede aguantar tanto.

Leo R. Van Dolson, educador en el campo de la salud, dice: "Cuando las personas se ven obligadas... a aceptar cambios continuos, especialmente cambios que implican conflictos e incertidumbre, se genera una reacción de adaptación que se vale de las hormonas. Hay reacciones químicas en todo el organismo que agotan las reservas de energía".

El exceso de tensión emocional, llamado *hipertensión*, puede ser nocivo para nuestro bienestar físico y emocional. Esto es precisamente lo que sucede en nuestro frenético mundo moderno. La tensión excesiva se ha convertido en una fuerza destructora del hombre.

La dura realidad

Los investigadores han identificado la tensión emocional como factor



común de muchas enfermedades. La persona que haya tenido emergencias o desilusiones estará más propensa a sufrir distintas afecciones.

La industria norteamericana pierde unos 66.000 millones de dólares al año (el 2 por ciento del producto nacional bruto) por concepto de enfermedades relacionadas con la tensión. En Inglaterra también se pierde el 2 por ciento del producto interno bruto. Por causa de la tensión emocional se pierde 10 veces más tiempo laboral que por causa de las huelgas. La mitad del costo ocasionado por estas enfermedades se debe a las enfermedades cardíacas coronarias.

Según el Centro Nacional de Estadísticas de la Salud en los Estados Unidos, más del 18 por ciento de los norteamericanos padecen hipertensión definitiva. (El término *hipertensión definitiva* se refiere a la presión sanguínea superior a 160/95.) Las cifras para otras sociedades industriales altamente desarrolladas y de ritmo vertiginoso son análogas.

En un cinco a 10 por ciento de los casos de hipertensión, se puede señalar como causa algún problema físico. Empero, la mayoría de los casos de hipertensión se deben al estilo de vida: a la manera de pensar y de actuar. Y tal parece que en el mundo occidental la gente se ocupa cada vez menos de su salud.

El alcohol y las drogas

Muchos pretenden mitigar el dolor de esta "enfermedad" del siglo 20, la tensión emocional, acudiendo al alcohol y las drogas. Pero el supuesto remedio se ha convertido en una epidemia. Un destacado asesor en el campo del desarrollo organizacional, Karl Albrecht, resume así el estado actual del mundo:

"El consumo de sustancias químicas que alteran el ánimo está fuera de todo control en ciertos países desarrollados. Las culturas que nosotros tildamos de "primitivas" reservan el tabaco, las drogas y sustancias tóxicas para ocasiones especiales, como ritos y celebraciones. Las culturas que llamamos avanzadas son las únicas que se valen de sustancias químicas para inducir estados mentales alterados como medio rutinario para evadir la realidad".

Muchos buscan en el alcohol o las drogas un medio para aliviar las tensiones causadas por una situación o un incidente perturbador: discusiones conyugales, pobreza, temor, soledad, dificultades en el trabajo.

Estas personas no comprenden que el alcohol y la droga así empleados crean más tensiones y forman un círculo vicioso.

El alcohol y la droga no son buenos medios para resolver las tensiones. Es como tratar de matar una mosca con dinamita: el remedio puede resultar peor que el problema original.

Una clave importante para aliviar las tensiones es la relajación. Los sicólogos y médicos consideran que la actividad recreativa no es sólo una ayuda sino parte esencial de una vida equilibrada. El cambio de actividad es un modo de descanso que nos reanima y restablece.

Quienes tienen un problema de drogas o alcohol pretenden descansar, pero a fuerza de alcohol o píldoras. Confían en una sustancia química en vez de aprender a relajarse correctamente. Esta es una manera errónea de afrontar el problema. ¿Por qué?

La afición a las drogas, que puede convertirse en narcomanía y en causa de incontables problemas, produce más tensión. Así, la persona cae en un círculo vicioso. Toma drogas para aliviar la tensión emocional, y las drogas le producen más tensión.

Para relajarse correctamente hay que hacer ejercicio, cambiar el ritmo de vida y distraerse un poco del problema que causa la tensión (no mediante alcohol o drogas sino por voluntad propia). Sólo la persona que ya esté mentalmente descansada podrá ingerir alcohol (en moderación) sin peligro. No debemos acostumbrarnos a ingerir alcohol para inducir el descanso.

Algunos aspectos físicos

Como el factor principal de la tensión es la reacción mental o emocional ante los sucesos, un buen programa incluirá cierto cambio de mentalidad, una reorientación de las prioridades de la vida. Además del descanso, hay otras maneras de reducir los efectos debilitantes de la tensión:

- *Ser realista.* No nos engañemos. Sabemos que en la vida habrá desilusiones. Nadie tiene éxito en todo.

Quien padece de tensiones no siempre acepta esta verdad tan sencilla. Quizá agrande sus problemas fuera de toda proporción. Se siente tan acongojada por sus dificultades, sean éstas reales o imaginarias, que ya no ve nada más.

Ciertamente, los problemas pueden ser reales y graves: un fracaso matrimonial, la pérdida del empleo, escasez de dinero, problemas con los hijos, una enfermedad. Pero rumiarlos hasta el punto de que nos paralicen y nos impidan tomar acción, no resuelve nada. Para encontrar soluciones necesitamos tener madurez emocional, buscar consejos sabios y tomar las riendas de nuestra vida.

Por ejemplo, quien se queja constantemente del trabajo estará multiplicando sus tensiones. En cambio, si piensa en las recompensas que ese trabajo le trae, encontrará una fuente de satisfacciones más que de tensiones. Esta actitud positiva hacia las presiones traerá un gran alivio.

No nos dejemos abrumar de los fracasos porque éstos tendrán que venir. Si nos sentimos víctimas de las circunstancias, huiéremos de las situaciones inquietantes en el futuro... ¡y nunca haremos nada!

Quien redoble sus esfuerzos por dominar una situación imposible de controlar, no puede menos de terminar frustrado. Un ejemplo de esto es el padre o la madre que pretende dar consejos a sus hijos adultos. Si éstos no quieren hacer caso, los padres no lograrán nada con insistir y tratar de imponer su voluntad. Esto solamente les traerá frustraciones y agitación de ánimo.

En este caso, y en otros muchos, lo más prudente es actuar donde sea posible, pero también comprender y aceptar las limitaciones.

Algunas personas siguen terca-mente empeñadas en una batalla perdida, sabiendo muy bien que lo sensato es cambiar su actitud, pero se oponen al cambio por simple cuestión de hábito.

Si mantuviéramos la vista en la recompensa final por nuestros

esfuerzos, las presiones diarias no parecerían tan insoportables. Tomemos las riendas de nuestra vida. Podemos poner de nuestra parte para que las cosas sean diferentes. Esta seguridad, esta libertad, puede brindarnos un gran consuelo.

• **Aprovechar bien el tiempo.** Es importante saber administrar el tiempo. Hay que aprovechar mejor el tiempo que tenemos disponible para hacer las cosas necesarias. Conviene dar prioridad a las tareas más importantes, que suelen ser también las más inquietantes.

Aprovechar bien el tiempo para hacer las cosas necesarias ciertamente es mejor que recluírse en un estado de euforia u olvido inducido por drogas. Cuando el aficionado a las drogas vuelve a la realidad, sus problemas no han desaparecido, y tal vez se han vuelto más graves que antes. En tal situación, muchas personas optan por huir nuevamente a su mundillo privado de la droga.

Quien cumple con sus responsabilidades de modo sensato puede iniciar así otro círculo, pero no vicioso sino positivo. El éxito es un estímulo para alcanzar nuevos éxitos.

• **Mejorar la salud.** Una persona sana y en buenas condiciones físicas puede resistir muchísimas presiones. Es adaptable, positiva y optimista. La mala salud agudiza las pequeñas irritaciones de la vida y prolonga el ciclo de enfermedad. Respecto de la salud general no olvidemos tener en cuenta la dieta, el ejercicio, el descanso, el sol y el control de nosotros mismos.

• **Buscar alternativas menos inquietantes.** La vida está llena de cosas perturbadoras y de estímulos innecesarios. Podemos evitar algunas de las cosas que nos agitan, por ejemplo, en las distracciones que escojamos. Cuando estimulamos la mente con un alud de ruidos disonantes a todo volumen y con temas que giran en torno a la violencia, el crimen y las tragedias personales, estamos buscando voluntariamente motivos de zozobra.

También conviene revisar nuestros principios. ¿Vale la pena desvelarnos por alguna meta en el trabajo si ésta bien pudiera costarnos el matrimonio? ¿Es más importante trabajar horas extras que dedicar

tiempo a los hijos? ¿Cuánto dinero nos darán aquellas horas que pudimos haber compartido con nuestros seres queridos?

La dimensión más importante

Estas técnicas ayudan a mitigar los problemas físicos. Mas si pretendemos eliminar la hipertensión del todo, tendremos que cambiar el funcionamiento básico de la naturaleza humana.

La Biblia nos ofrece la mejor estrategia respecto de la tensión emocional, la madurez emocional y la salud mental. ¡Esto es lo único que nos ayudará a vencer las tensiones de una vez por todas!

“La congoja en el corazón del hombre lo abate; mas la buena palabra lo alegra” (Proverbios 12:25). ¿Qué es lo que “alegra” a una persona? ¿Qué le da un ánimo positivo, optimista y constructivo? ¡La actitud positiva hacia la vida! Es importante recibir el apoyo de otros.

“El corazón alegre constituye buen remedio; mas el espíritu triste seca los huesos” (Proverbios 17:22). El remedio que necesitamos no es químico. Es la actitud optimista y altruista, y el interés por las necesidades de los demás.

“El corazón apacible es vida de la carne; mas la envidia es carcoma de los huesos” (Proverbios 14:30). ¿Acaso las drogas nos dan un corazón “apacible”, una actitud sostenida de contentamiento que es “vida de la carne” y que contribuye al éxito y la felicidad? Difícilmente. Como vimos en Proverbios 12:25 y 17:22, la Biblia no ofrece soluciones químicas para los problemas y las tensiones del hombre. La solución radica en nuestra actitud básica hacia la vida.

La Biblia revela que la búsqueda de comodidades y placeres no nos hará feliz. Jesucristo lo resumió diciendo que “más bienaventurado es dar que recibir” (Hechos 20:35). ¡Allí está! La preocupación por el *yo* sólo sirve para empeorar la hipertensión que ha causado y agravado muchos de los problemas de este mundo.

En última instancia, pues, la solución para la hipertensión y sus consiguientes males se reduce a cambiar el estilo de vida: abandonar la tendencia hacia el egoísmo y la aidez para adoptar un estilo de

vida orientado hacia el dar, hacia el servicio y el interés por los demás que sea igual o mayor que el interés por el *yo*.

El Dr. Selye ha expresado, como endocrinólogo, que el odio causa tensiones mientras que el amor las elimina. Pregunta: “Si todo el mundo amara al prójimo como a sí mismo, ¿cómo podría haber guerra, crimen, agresión o aun tensiones entre la gente?”

El Dr. Selye ha señalado una cualidad que considera más importante que cualquier otra para hacer frente a las tensiones de la vida: la gratitud.

Pensemos cómo tener gratitud en cada circunstancia. Aprendamos a reír. Ante todo, evitemos los odios y el deseo de venganza. Pensemos bien de los demás y tratemos de darles un poco de alegría.

El sicólogo Erich Fromm señala: “No es rico el que mucho tiene, sino el que mucho da. El acaparador que se afana y se inquieta ante la idea de perder algo es, psicológicamente hablando, un hombre pobre y miserable, por muchas posesiones que tenga”.

Comparando al egoísta con la persona que sabe amar y dar, el Dr. Fromm continúa: “El egoísta sólo se interesa por sí mismo. Desea todo para sí; no deriva placer al dar sino al quitar. Mira el mundo exterior sólo en el sentido de lo que pueda sacarle”.

Lo que no comprende el egoísta es que la raíz de sus males es su propio egoísmo. Este “lo deja vacío y frustrado”. Necesariamente se siente infeliz y con el desasosiego de querer arrebatarle a la vida las satisfacciones que él mismo se impide alcanzar.

En resumen, si damos en vez de quitar, nuestros problemas y tensiones desaparecerán.

¿Parece extraño? En realidad no lo es.

A medida que pongamos en práctica este camino del dar, las tensiones debilitantes irán disminuyendo y aun desaparecerán. Entonces haremos realidad las palabras del apóstol Pablo: “Por nada estéis afanosos... Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús” (Filipenses 4:6-7). □

DESPACHO INTERNACIONAL

Los niños del mundo: ¿Carga o bendición?

UN REY de la antigüedad escribió alguna vez: "Los hijos que nos nacen son ricas bendiciones del Señor" (Salmos 127:3, Versión Popular).

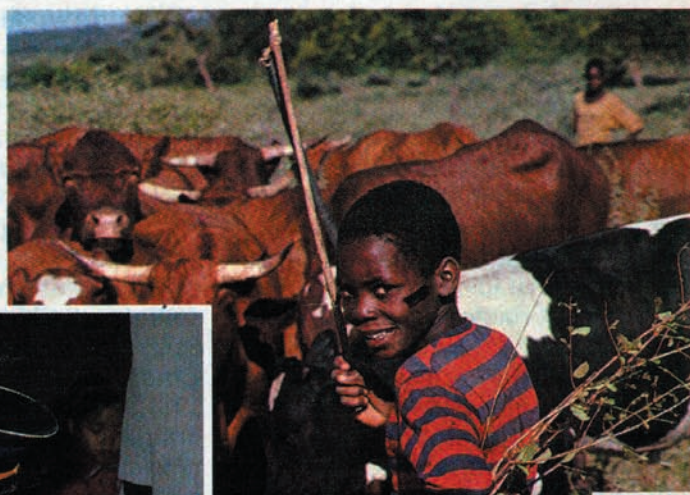
Sin embargo, para muchas naciones del mundo los hijos ya no son una bendición. Se han convertido en una carga.

La tercera parte de toda la población actual del mundo son niños menores de 15 años, y el 80 por ciento de éstos viven en regiones pobres y subdesarrolladas. En algunos países, constituyen más de la mitad de la población. Millones de ellos viven en la pobreza y el abandono, sin un cuidado apropiado de su salud y sin esperanza. Crecen enfermos y analfabetas.

Muchas naciones han emprendido ambiciosos programas para disminuir la avalancha de nuevas bocas que alimentar. Uno de los ejemplos más conocidos es la política de "un niño por pareja" actualmente vigente en la República Popular China.

Los chinos iban rumbo a la catástrofe. Desde la revolución de 1949 su población se duplicó. Para contrarrestar esto, el gobierno chino decidió tratar de restringir a todas las parejas a un solo niño. Los padres que aceptan limitar sus familias reciben ciertos beneficios económicos. Los padres que tienen familias más grandes tienen que pagar multas y pierden ciertos privilegios. Aunque esto, al parecer, es cruel, los funcionarios chinos dicen que aquellos que cooperan no deberían llevar la carga de las bocas extras de otras familias.

Los informes indican que esta política estabilizará la población china para el año 2000. Pero aun hoy, con una tasa de nacimientos relativamente modesta



del 1,2 por ciento, el aumento anual de la población china es igual a toda la población de Venezuela.

Un experimento social de tales proporciones ha tenido su precio. Millones de madres chinas, muchas en las últimas etapas del embarazo, han tenido abortos. También hay informes inquietantes de infanticidio de niñas. La tradición china les da importancia especial a los hijos varones, y algunos han tomado medidas drásticas para asegurar que el único hijo que les es permitido sea un varón.

El gobierno chino está haciendo grandes campañas para educar a su pueblo acerca del valor de las hijas y de los hijos, pero la tradición está muy arraigada. A nadie le gusta esta situación y los chinos han prometido ablandar la política de "un solo hijo" tan pronto como sea práctico. Porque en las circunstancias actuales las consecuencias serían millones de niños condenados a una vida de pobreza, probablemente de analfabetismo y a afrontar de continuo la amenaza del hambre. Los chinos responden a sus críticos señalando a otras naciones con enormes incrementos de población, cuyos gobiernos no ejercen la disciplina que la República Popular China puede ejercer sobre su pueblo. Muchas de estas naciones se dirigen hacia el desastre.

Los efectos de la superpoblación

En el Asia, cientos de miles de niños quedan ciegos cada año por enfermedades oculares que se podrían evitar con un poco de vitamina A que sólo cuesta unos céntimos. Con unos pocos céntimos más se comprarían la vitamina D y el calcio que detendrían la deformación y el torcimiento de los miembros debidos al raquitismo. Millones mueren de enfermedades de fácil curación y cuya prevención sería más fácil aún. Pero no tienen acceso ni a los más mínimos cuidados médicos.

Hace unas semanas visité uno de los barrios pobres de las afueras de la moderna ciudad de

Nairobi, capital de Kenia. En una ladera cubierta de escuálidos tugurios, cientos de niños jugaban entre montones de basura. Kenia tiene la tasa de nacimientos más alta del mundo, y debe hallar urgentemente una solución para el rápido aumento de su población de niños. Esos críos alegres y juguetones no tenían ni la menor idea de que con muchas probabilidades nacieron en un mundo que no tiene lugar para ellos. Les aguarda un futuro sin esperanza. En la escuela no hay suficiente lugar para ellos, y para los que logran recibir alguna educación, no hay suficientes empleos. Ellos son, al parecer de muchos, una carga para su nación ya en serias dificultades.

En las barriadas de Calcuta, uno puede a veces escuchar un doloroso maullido proveniente de los montones de basura que se acumulan a lo largo de las calles de esa ciudad terriblemente superpoblada. Algunas veces es un gatito abandonado. Otras veces es un niño recién nacido, en sus primeras horas de vida, abandonado por padres que saben que no pueden satisfacer sus necesidades. Algunos de estos niños son hallados y tienen la bendición de ser llevados al orfanato. Estos pequeños y frágiles trocitos de humanidad son cuidados amorosamente por aquellos que luchan en el orfanato para preservar la vida de estos niños. Algunas veces tienen éxito y siguen cuidando a los niños durante los primeros años de vida. ¿Y luego? Alguien me respondió con tristeza: "Tenemos que dejar que se vuelvan a las calles de donde vinieron; siempre hay otros niños que debemos salvar. ¡Cuánto quisiéramos que esto no fuera así!"



De izquierda a derecha, niños de Irán, China, Zimbabwe, Perú, Escocia, Canadá y España.



Todos quisiéramos que no fuera así. A todos nos gusta ver niños saludables, alegres. Nos duele verlos reducidos sólo a piel y hueso, y ver sus ojos opacados por el sufrimiento, sus vientres hinchados y sus cuerpos prematuramente envejecidos por la enfermedad y la desnutrición. Ciertas naciones desarrolladas dan grandes sumas de dinero para ayudar a las naciones más pobres a alimentar a sus niños, pero esto sólo toca la superficie del problema. Estamos atrapados en un sistema donde nacen más niños de los que podemos atender debidamente. ¿No hay ninguna solución? ¿Debe de ser así?

Tenemos que escoger

Cuando Dios creó esta tierra, dijo que era buena "en gran manera" (Génesis 1:31). Dios les dijo a los primeros seres humanos: "Fructificad y multiplicaos; llenad la tierra" (Génesis 1:28).

¿Sabía Dios lo que estaba diciendo? ¿Previo acaso que 6.000 años después se agotaría el espacio y el alimento de manera que los hombres tuvieran que inventarse el modo de no fructificar y de no multiplicarse? Dios puso delante de Adán y Eva la posibilidad de elegir entre dos caminos de vida; el uno llevaría a la felicidad, la prosperidad y la abundancia, el otro conduciría a la miseria y la muerte. Esta posibilidad de escoger estaba simbolizada por dos árboles del huerto del Edén. Adán y Eva, habiendo sido tentados por Satanás, escogieron el árbol equivocado, el que simbolizaba el conocimiento del bien y del mal. Dios les había prohibido comer de su fruto.

Satanás los convenció de que Dios no les había dicho la verdad y que deliberadamente les estaba ocultando un conocimiento muy importante.

Al tomar la decisión de desobedecer, nuestros primeros padres creyeron que iban a saber más que Dios. Escogieron su propio estilo de vida... y cosecharon las consecuencias. Aun su primer hijo, Caín, se convirtió en una carga.

Sin el conocimiento que podía venir únicamente de Dios, el hombre ha continuado en la ignorancia tropezando durante casi 6.000 años. Los seres humanos optaron por vivir según el camino de la codicia y el egoísmo. Perdieron el verdadero conocimiento de cómo llenar la tierra.

Esta tierra *podría* producir alimentos suficientes para el doble y aun para el *triple* de la población actual. De hecho, actualmente los produce. Pero debido a nuestra codicia y egoísmo, por los cuales ha sido imposible que las naciones trabajen en armonía y compartan sus recursos, hay millones que se mueren de hambre. A causa de la ignorancia y de los sistemas agrícolas erróneos, hay grandes zonas de la superficie de la tierra que se han convertido en desiertos inhabitables. Las guerras se encargan de dejar aun más tierras sin producir. Hay poblaciones enteras que, por no tener acceso a la verdadera educación, carecen incluso de un conocimiento básico de la salud, el cual podría mejorar ostensiblemente su nivel de vida de la noche a la mañana.

La solución revelada

Esta revista les comunica a sus lectores buenas noti-

cias para el mundo cuya realización está más allá de la capacidad actual de los gobiernos humanos. Estas buenas noticias constituyen el verdadero evangelio de Jesucristo, quien retornará pronto y restaurará el gobierno de Dios en la tierra.

Cuando el camino de Dios sea restaurado, el hambre, la ignorancia, el analfabetismo y la pobreza serán cosas definitivamente del pasado. Después de que Jesucristo regrese para traer paz al mundo, seguirán naciendo niños, pero no crecerán más en medio de la miseria. Estas son buenas noticias.

Pero hay noticias aun mejores. ¿Qué pasará con los millones de niños que han muerto hasta ahora? Y el niño que está muriendo de inanición en algún lugar de la tierra mientras usted lee esta frase, ¿qué ocurrirá con él?

Dios ha anunciado por adelantado, en profecías que por mucho tiempo han sido mal entendidas, la resurrección de todos aquellos que han vivido. Su objetivo es y siempre ha sido que la humanidad viva con El por toda la eternidad como su propia familia.

En el libro de Apocalipsis el apóstol Juan vio en visión un tiempo (cuyo cumplimiento vendrá dentro de un poco más de mil años) cuando los muertos, grandes y *pequeños*, estarán delante del trono de Dios y tendrán una futura oportunidad (o para ser más exactos deberíamos decir: para recibir su primera oportunidad) de vivir una vida de acuerdo con la ley de Dios (Apocalipsis 20:12). Muchos otros pasajes bíblicos indican este tiempo de la resurrección para aquellos que vivieron en el pasado. Para recibir una explicación completa de este tema, no deje de solicitar el folleto gratuito titulado *¿Qué significa salvación?*

Millones de niños que vivieron y murieron en la miseria van a vivir de nuevo. El Dios que da la vida les dará la oportunidad de vivir de nuevo y de desarrollar al máximo su potencial humano, algo que no les fue permitido en este mundo malo. Esto, para millones de padres adoloridos, es la mejor de las "noticias" que Jesucristo trajo a la tierra.

Desgraciadamente, hoy muchos niños son una carga en las tierras de escasos recursos donde han nacido. Pero vendrá un día cuando vivirán de nuevo en un mundo gobernado por el reino y la ley de Dios, un mundo que podrá sustentarlos, un mundo que apreciará su valor.

Esto no es una excusa para traer más niños ahora en circunstancias donde sólo conocerán dolor y miseria. En muchas regiones de este mundo apartado del conocimiento revelado por Dios, el control nacional de la población es la única alternativa sensata que conocen los humanos. Sin embargo, esto no significa que todos los métodos de control de la población sean buenos. Algunos son definitivamente malos. ¡La planificación familiar sabia excluye el aborto y el infanticidio!

Muchos millones de niños son ya una carga. Pero esto no es culpa de ellos. Gracias a Dios, aquellos que ahora son una carga en el futuro llegarán a ser una bendición.

— John Halford

Entre la infancia y la adolescencia: Los años descuidados

¿Por qué un tema tan importante como la educación de los hijos resulta tan complejo y tan difícil para los padres?

En esta entrega continuamos nuestra serie con los primeros años escolares.

LOS AÑOS prescolares son cruciales en el desarrollo del niño, pero también lo son los primeros años de escuela, entre las edades de seis y 12.

Este período es la preadolescencia, anterior a aquellos difíciles años de la pubertad cuando el niño empieza la transición de la niñez a la edad adulta.

La preadolescencia es la base sobre la cual se estructurará la adolescencia. Es una época importante que determina en gran medida el curso de los próximos años.

En esta edad, los hijos aún son niños y todavía es posible guiarlos en el desarrollo del carácter. Es ahora cuando los padres pueden encaminarlos hacia el éxito o el fracaso en la vida. Cuando un niño alcanza la adolescencia, resulta *mucho más difícil* alterar su comportamiento establecido. Si inculcamos hábitos correctos antes de ese momento, la adolescencia y la edad adulta serán más fáciles para ellos... y para nosotros.

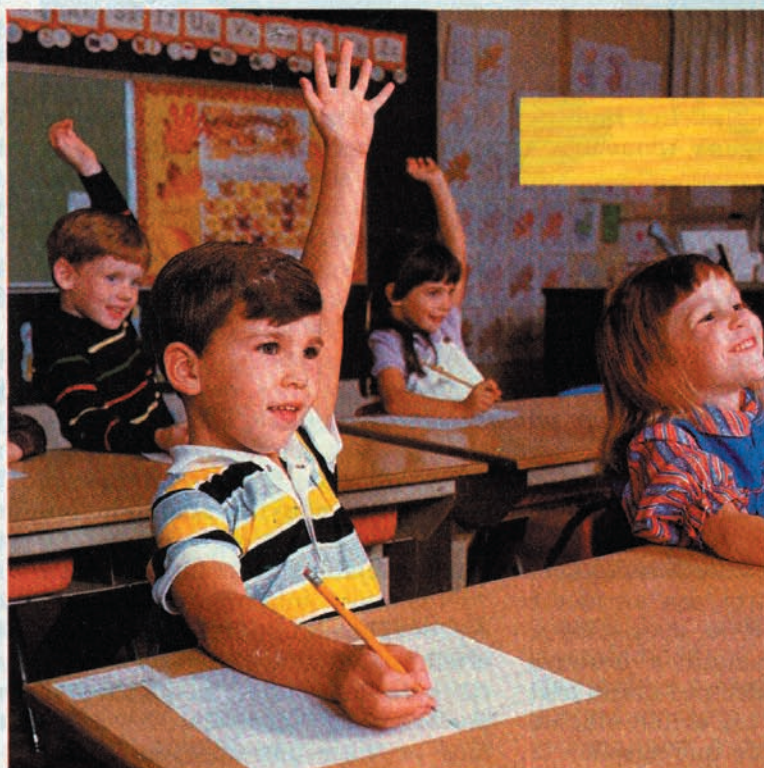
Nunca es tarde para comenzar

Si usted ha descuidado la educación de sus hijos hasta ahora, el momento para comenzar es ¡YA! Su responsabilidad ahora es *seria*.

Los principios generales que hemos expuesto en las entregas anteriores siguen siendo válidos a lo largo del desarrollo del niño. Le recomendamos que los lea de nuevo y que reflexione sobre la manera de aplicarlos a su niño o niña preadolescente. Recuerde que para que

la educación del niño preadolescente y mostremos cómo los principios generales se aplican específicamente a esta edad. Examinaremos los aspectos de la comunicación, la educación general, la educación sexual, el carácter y la moral.

El aspecto más importante de la



Fomentemos actitudes correctas hacia el colegio. Mostremos entusiasmo por las tareas y los adelantos escolares de nuestros hijos.

estos principios funcionen ¡hay que aplicarlos con constancia!

En esta entrega de nuestra serie analizaremos algunos aspectos de especial importancia en la educa-

ción en esta edad (o en cualquier edad) es quizá la *comunicación*. ¡Nunca podremos insistir demasiado en la necesidad de comunicarse bien con los hijos!

"Nadie me escucha", "Nadie me entiende", "A nadie le importa", estos son los sentimientos de muchos niños y adolescentes. Y tal actitud puede ser un gran obstáculo a los esfuerzos paternos.

Los padres tienen que generar un

escuela, sus amistades, sus intereses, problemas que puedan tener, no como *entrometiéndose* sino con actitud de verdadero interés. Hay que mostrarles que a nosotros nos importa todo lo suyo. Seamos comprensivos. Seamos justos con ellos.

nes cada miembro de la familia debe expresar sus opiniones y hacer recomendaciones acerca de posibles cambios que convendrían en distintos aspectos de la vida familiar. Esta será una excelente oportunidad para conocer mejor a nuestros hijos y enterarnos de lo que hay en su mente... y para que ellos nos conozcan a nosotros también.

En esta edad hay que aprender a conocer a los hijos. Si establecemos una comunicación franca y abierta ahora, tendremos unas bases mucho mejores cuando lleguen los años de la adolescencia. No hay que permitir que se abra una brecha entre las generaciones. ¡Cerramos esa brecha comunicándonos con nuestros hijos!

La educación integral

Uno de los fenómenos más trágicos de nuestra época es la falta de calidad de nuestros sistemas educativos.

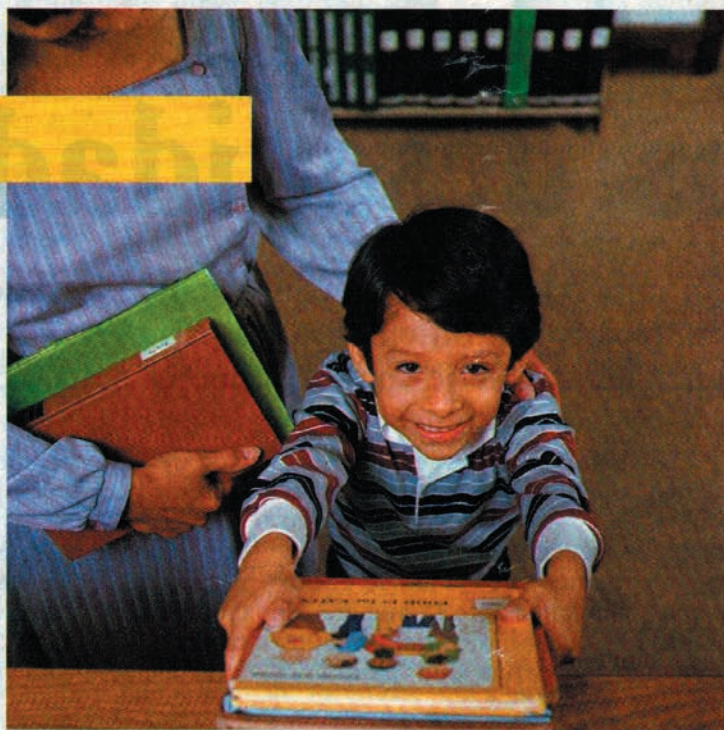
Los cimientos de una buena educación se construyen en los años de la escuela primaria... y antes. Si durante estos primeros años le damos al niño la atención y la orientación que necesita, los años subsiguientes serán mucho más productivos y satisfactorios.

Inculquemos en nuestros hijos el *deseo* de educarse. Fomentemos actitudes correctas hacia el colegio. Demostremos entusiasmo por sus tareas y por sus adelantos escolares. Tenemos que preocuparnos e interesarnos por su progreso... y *mostrárselo*.

Es conveniente establecer un diálogo con los maestros, hablando periódicamente con ellos acerca del progreso del niño. Escúchese al maestro y préstese importancia a lo que dice. Si hay algunas materias difíciles que requieren atención especial, debemos prestarle al niño la ayuda necesaria. No permitamos que el niño pase sus años escolares haciendo lo mínimo para mantenerse a flote. Participemos e interesémonos activamente. Esto dará grandes dividendos después.

Recuérdese también que la educación del niño no comienza ni termina con el día escolar. La educación es un proceso continuo. Es algo que ocupa todas las horas del día. Hay muchas maneras de estimular este proceso de aprendizaje

Inculquemos en los hijos el amor por la lectura. Debemos ayudarles a escoger material de lectura interesante.



ambiente propicio para la comunicación mostrándose abiertos y dispuestos a oír y hablar. Los hijos no deben sentir ninguna renuencia a abordarlos.

Establezca *contacto* con sus hijos. No permita que el trabajo, las actividades diversas, sus intereses egoístas ni demás asuntos se interpongan entre usted y sus hijos. ¡La negligencia en este aspecto tendrá consecuencias nefastas!

La comunicación tiene que ser en *dos sentidos*. Los padres suelen comunicar cosas *a* sus hijos, pero sin comunicarse *con* ellos. Nuestros niños tienen sus propias ideas, sueños, planes y metas. Algunos son acertados, otros son errados o inconvenientes. Si nuestros hijos se acostumbran a acudir a nosotros con sus ideas, podremos orientarles y aconsejarles y así evitar muchos problemas antes de que surjan.

Responda sinceramente: ¿Tienen sus hijos la costumbre de venir adonde usted en busca de consejo? Si la respuesta es negativa, tiene que empezar a *hablar* más con ellos. Pregúnteles acerca de la

Que sepan que *siempre* pueden acudir a nosotros, aunque hayan hecho algo malo. Pronto sentirán el *deseo* de hacernos confidencias y de contarnos sus problemas, sus alegrías y sus tristezas.

Pregúntese si usted *realmente* escucha a sus hijos. No subestime sus opiniones e ideas. Los jóvenes no siempre estarán de acuerdo con sus padres en cuanto a lo más conveniente para ellos, pero si escuchamos atentamente lo que piensan y si pesamos sus opiniones debidamente, comprenderán que no somos injustos con ellos. Ayúdeles a comprender *por qué* algo es malo o desaconsejable. No se limite a decir "¡No!" sin mayor explicación. Aproveche la oportunidad para orientarlos. Tome el tiempo necesario para enseñar. Si el joven opta por hacer algo inconveniente, debemos permitir que aprenda la lección. Pero no frotamos sal en la herida más tarde diciendo: "¡Te lo advertí!"

De vez en cuando, conviene tener una tertulia en familia, con la participación de todos. En tales ocasio-

continuo. Una de las funciones más importantes de los padres es *ser maestros*.

Inculquemos en los hijos el amor por los libros y la lectura. Debemos mostrarles libros y ayudarles a escoger material de lectura interesante y variado. Veamos los libros con ellos, según lo permita el tiempo. Debemos crear un ambiente de interés dinámico por el enorme mundo que nos rodea. Estimulemos el interés por la gente, los lugares, la vida animal, la historia y otros temas. Leamos con ellos. Cuando nos ven a nosotros leyendo, están recibiendo un buen ejemplo.

La televisión también puede ser un buen medio educativo si se emplea con buen criterio. Los programas educativos e informativos agregan una dimensión visual al proceso de aprendizaje y despiertan más interés y comprensión. No hay que permitir que los niños vean la televisión indiscriminadamente. No es malo ver algunos programas por simple diversión, siempre y cuando nosotros los supervisemos para proteger a nuestros hijos contra las posibles influencias nocivas. Señale los principios y las acciones erradas en la pantalla. Hable con ellos de lo que están viendo. Recuérdesse que la televisión no es un derecho sino un privilegio.

Las salidas en familia también tienen valor educativo. Llevemos los niños a museos. Los museos suelen fascinar a los jóvenes, como también los planetarios. Unos y otros abren las puertas del mundo y del universo.

Otras experiencias educativas son los paseos a sitios históricos o lugares donde se pueda conocer mejor la naturaleza. Estas experiencias en la edad juvenil dejan huellas duraderas. Los niños desean y *necesitan* actividades familiares de este tipo.

Cuanto más sepa un niño, más querrá aprender. Una de nuestras tareas más importantes en estos años de la preadolescencia es despertar la curiosidad y el interés en la mente del niño.

La educación sexual

En el período de la preadolescencia, las preguntas acerca del tema sexual son inevitables. Los niños en esta edad quieren conocer respues-

tas sencillas a sus preguntas... y las averiguarán de alguna manera.

Muchas veces los padres no saben cómo comunicar a sus hijos "las cosas de la vida". Ante una pregunta sobre un tema sexual, se les traba la lengua y les domina la vergüenza. Se sienten incómodos. Tratan de buscar palabras. O cambian el tema. Así, los niños tendrán que averiguar las cosas por su cuenta o tratar de "sumar dos y dos" para sacar alguna conclusión. En la mayoría de los casos, "por su cuenta" significa por cuenta de sus compañeros que les enseñan palabras soeces y chistes de doble sentido.

No permita que le suceda esto a un hijo suyo. Ojalá usted haya comenzado a instruirlo desde los años prescolares, hablándole del nacimiento, de la alimentación de los bebés y de temas sexuales antes que le hablen otras personas mal informadas y las menos recomendables para instruir a su hijo.

Instruya al niño *por etapas* acer-

cillas? Es sorprendente ver todo lo que los padres *ignoran* acerca de la reproducción y de su propio cuerpo.

Genere un ambiente de comunicación franca. Responda abiertamente y sin renuencia de acuerdo con el nivel de comprensión del niño. No tema que él sienta temor o vergüenza por una respuesta explícita y bien presentada. La vergüenza y la inquietud son sentimientos propios de los padres.

Y no espere a que sus hijos le pregunten. Los pequeños generalmente quieren saber pero no siempre se atreven a preguntar. Si no preguntan, no crea que es porque no les interesa o porque están demasiado pequeños para aprender sobre este tema. Tome la iniciativa y enséñeles mientras están pequeños y antes que desarrollen actitudes erróneas por influencia del medio.

Absténgase de asociar la sexualidad con sentimientos de vergüenza

Hable con sus hijos acerca del nacimiento y otros temas sexuales antes que les hablen otras personas mal informadas.



ca del nacimiento y la sexualidad, lo más pronto posible antes que esté sujeto a otras influencias. ¡No permita que *otros niños* cumplan la función de educadores sexuales de su hijo!

Ahora bien, ¿cómo proceder? Primero, reflexione sobre sus propios conocimientos. ¿Conoce el tema con bastante claridad para dar respuestas precisas, correctas y sen-

o culpa. Los niños deben saber que la sexualidad es sana y sagrada. Hay padres y madres que transmiten un concepto negativo del sexo opuesto, sea consciente o inconscientemente. Cualquiera que sea su opinión personal, no genere actitudes erradas en sus hijos. Las actitudes adquiridas al comienzo de la vida tienden a arraigarse. Imparta a sus hijos actitudes sanas y un senti-

do del deber, con base en las enseñanzas bíblicas sobre la sexualidad.

Algunos libros sencillos y bien escogidos pueden ser útiles. A veces las fotografías y diagramas ayudan a aclarar las cosas que son difíciles de explicar con palabras.

El tema de la educación sexual en las escuelas ha suscitado grandes controversias. Si la información sexual se ha impartido primero en el *hogar*, esto podrá contrarrestar los aspectos negativos (si los hay) de lo que se enseña en la escuela. Cuando el maestro hable del tema de la sexualidad humana, el niño podrá recibir esa información mirándola por ojos que ya han aprendido a discernir el bien del mal de acuerdo con los principios bíblicos.

Recuérdese también que gran parte de lo que el niño sabe acerca de la sexualidad y el amor en el matrimonio proviene de observar la relación entre sus padres. Si éstos son fríos, si el niño nunca los ve abrazarse, besarse ni tomarse de la mano, es posible que se convierta en un adulto frío y retraído. ¡Los padres tienen que dar el ejemplo! El niño que desarrolle un criterio ecuánime *desde la primera infancia* será un adulto capaz de manejar la sexualidad con rectitud y sentido de responsabilidad.

En los años de la preadolescencia también hay que desarrollar en el niño o la niña actitudes correctas acerca de su sexo. Estas actitudes se prolongarán en la edad adulta.

El aspecto más importante de esta enseñanza es quizá el *ejemplo* claro. Los niños desean y necesitan alguien a quien imitar. Si los padres dan un buen ejemplo de masculinidad y feminidad, ¡se habrá ganado la mayor parte de la batalla!

Si un padre le da a su hija el trato debido a una damita, si le abre la puerta para que ella pase, si respeta su vida privada y si la trata con amor y delicadeza, ella buscará y esperará este mismo trato en los demás hombres. Si su padre no expresa amor ni afecto paterno ni interés por su bienestar, ella no tendrá una norma para juzgar el comportamiento masculino de otros.

Las madres, por su parte, deben exhibir las características femeninas correctas como ejemplo para

sus hijos varones: características que ellas quisieran ver en sus futuras nueras. Los muchachos suelen sentirse atraídos por chicas que les recuerdan a la madre que tanto quisieron y admiraron.

Si la madre no demuestra las características más positivas de la mujer, su hijo tendrá más dificultad para evaluar y escoger una esposa más tarde.

En las familias donde falta el padre o la madre, es importante que los niños de ambos sexos conozcan adultos del sexo de su padre o madre ausente, adultos que puedan ser buenos ejemplos de masculinidad o feminidad. Estos pueden ser parientes, amistades, vecinos, etc. En esta situación el padre o la madre responsable no puede descuidar este importantísimo aspecto de la educación de sus hijos.

Toda joven debe comprender *lo que ella es* y cuál es su potencial como mujer. Hay que enseñarle a adquirir las características de la verdadera feminidad: virtud, diligencia, interés sincero por los demás, generosidad, comprensión, deseo de ayudar. Hay que enseñarle a portarse en toda situación como una *dama*.

Es necesario enseñar las normas de la etiqueta y el comportamiento social. Si la niña siempre está desaliñada y se comporta mal en estos primeros años, será difícil desarraigar tan malos hábitos más tarde. Comience pronto a fijar las normas correctas. Empiece desde ahora a convertir a su hija en una mujer llena de encanto y personalidad.

Las habilidades prácticas como cocina, costura y aseo también se enseñan en los primeros años escolares. No esperemos hasta que la niña llegue a la escuela secundaria ni pensemos que algunos cursos de economía doméstica bastarán. Debemos encaminar bien a nuestras hijas con instrucciones impartidas desde la niñez en el hogar.

En esta edad también hay que fijar los hábitos del aseo personal. La madre debe tomar tiempo para enseñarle a su hija a cuidar del cabello, a vestirse correctamente y a observar las normas de higiene personal. También debe hacer hincapié en la buena dieta y un programa de ejercicios. ¡Más tarde nos lo agradecerá! Nuestras hijas son las

esposas y madres de mañana. Serán los ejemplos para nuestras nietas. Apliquémonos con diligencia para darles a ellas y a las futuras generaciones un buen comienzo.

Los varoncitos deben comprender, por su parte, que el propósito de ser niño es convertirse en *hombre*. ¡Qué lástima ver tantos adolescentes y hombres jóvenes en mal estado físico, débiles, pálidos, de pecho hundido y afeminados! ¡No debe ser así!

A los muchachos hay que motivarlos y enseñarles a desarrollar valor y fuerza, a estar en buenas condiciones físicas. Debemos estimularlos, lo mismo que a las niñas, para que participen activamente en los deportes, se pongan en buena forma y se conserven así. El baloncesto, el tenis, el fútbol, la natación, las carreras, el atletismo... las posibilidades son interminables. La actividad física desarrolla la fuerza y la coordinación al mismo tiempo que estimula la agilidad mental.

A los muchachos también hay que darles oportunidades para *trabajar*. Hay que enseñarles a trabajar diligente y concienzudamente en toda tarea que se les asigne, y que *disfruten* trabajando. Muchos jóvenes piensan que no es necesario trabajar mientras reciban todo en su casa. Sin embargo, aprender a trabajar es *esencial* para el futuro éxito cuando sean adultos.

Los varones deben aprender las normas de la etiqueta y del aseo. Es importante que tengan buen porte, un aspecto agradable y varonil, y buenas maneras. Las madres deben enseñarles a sus hijos a desarrollar buenos hábitos de orden y aseo. Si la madre recoge todo lo que su hijo deja tirado, éste nunca aprenderá a tener en orden sus pertenencias personales. Hay que animarlo para que adquiera el hábito de colgar su ropa y mantener su alcoba ordenada.

Todos los jóvenes, tanto niños como niñas, deben conocer y apreciar la buena música. La música es importante en la vida de todo niño. Hay que animarlos para que desarrollen sus aptitudes musicales, ya sea cantando o tocando algún instrumento.

Por último, es muy benéfico añadir al ejemplo paterno y materno otros ejemplos tomados de la

Biblia. Leamos con nuestros hijos ejemplos de hombres y mujeres de la Biblia. Hablemos de por qué éstos fueron ejemplos de verdadera masculinidad y feminidad. Leamos también los malos ejemplos para explicar por qué esos hombres y mujeres fracasaron.

El carácter y la moral

El hogar es elemento esencial en el desarrollo del carácter y la enseñanza de los principios morales. Nosotros tendremos una influencia profunda en la vida futura de nuestros hijos y en su comportamiento una vez que abandonen el hogar paterno.

Los niños desean tener pautas. La mayoría de ellos anhelan contar con la ayuda de sus padres para sentir confianza y seguridad. Saben que nosotros nos interesamos por ellos si les damos pautas. Debemos hacerles saber lo que esperamos de ellos, dándoles normas claras de conducta.

Cuando se trata de inculcar carácter y principios morales, comprendamos de nuevo que el *ejemplo* es importantísimo. Las acciones dicen más que las palabras. ¿Tenemos nosotros el hábito de mentir, hacer trampa, jurar? ¿Tenemos una doble moral? ¿Nos gustan los chismes, las quejas o las críticas? ¿Nuestros hijos ven todo esto! ¿Cómo pretender que nuestros hijos crean nuestras palabras si no seguimos nuestros propios consejos?

Mientras nosotros nos esforzamos por formar el carácter de nuestros hijos, hay otras fuerzas que también influyen en ellos, como la televisión, la radio y la música, entre otras. Debemos contrarrestar los posibles efectos negativos de tales fuerzas. Habrá ocasiones en que deberemos dedicar mucho tiempo y esfuerzo a esta batalla, ¡pero vale la pena!

Enseñemos a nuestros hijos a respetarnos, a respetar a sus maestros, a sus mayores, las leyes del país y los derechos de los demás. Debemos cerciorarnos de que nuestra vida se rija por estos mismos principios, de manera que ellos vean motivos para respetarnos y honrarnos.

Enseñemos a nuestros hijos a creer en los principios correctos y a practicarlos en su vida. Debemos

explicarles los resultados positivos y negativos de las acciones, en un lenguaje que ellos entiendan. ¡Que esta enseñanza sea muy vívida! Explique las consecuencias nocivas de fumar, mentir, tomar drogas, ver demasiada televisión u oír música degradante, de las malas amistades, la pereza, la compasión por sí mismo, la irresponsabilidad y demás defectos del carácter. Hay que ayudarles a ver *por qué* ciertas acciones y modos de actuar son malos y nocivos.

Los padres deben enseñar que existen LEYES ESPIRITUALES vivientes y absolutas que rigen toda la vida y que si alguien las quebranta, se impone una *pena*. Enséñeles a sus hijos a obedecer a Dios y sus leyes. Enséñeles los 10 mandamientos. Explique cómo éstos se aplican en la vida cotidiana, en las situaciones que el niño afronta en su vida diaria. Estas grandes leyes de la vida resumen el camino del DAR, el camino del interés generoso por el prójimo y el honor a Dios.

Toda familia debe apartar tiempo para estudiar la Biblia. Debemos citar ejemplos bíblicos para recalcar los principios de vida que estamos enseñando. Muéstrense ejemplos de buen comportamiento y explíquese por qué este comportamiento agradó a Dios. Señálense las bendiciones que resultan de tal comportamiento. Citemos también ejemplos bíblicos para recalcar las consecuencias de las malas obras.

Nosotros, los padres, debemos estar atentos a las realidades de nuestra época. No vivamos en un mundo de ensueño. No creamos que las cosas son como en nuestra niñez. El mundo cambia rápidamente y es muy distinto de aquel en que nosotros nos criamos. Los niños por naturaleza desean imitar a sus amigos y compañeros, haciendo todo lo que ellos hacen. Los padres tenemos que estar *informados* de cómo es y cómo piensa la juventud actual, qué le interesa y qué le preocupa. Hable con sus hijos, hable con otros padres de familia, hable con los maestros, lea diarios y revistas. Palpe con sus dedos el pulso del mundo. Si no está al tanto de todas las influencias que bombardean a su hijo, no podrá contrarrestarlas cuando sea necesario.

Estemos atentos a cualquier mala actitud en nuestros hijos. No deben pasar inadvertidas las actitudes de ira, egoísmo, falta de honradez, rebeldía, etc. Averigüe *por qué* sus hijos se sienten así. Guíelos para que entiendan *por qué* estas actitudes son nocivas para sí mismos y para otros. Enséñeles cómo deben reaccionar a las situaciones y por qué estas reacciones los beneficiarán a la larga.

De igual manera, fomentemos las actitudes correctas de amar, dar, compartir, comprender, obedecer y perdonar. Cuando actúen bien, debemos mostrarles que nos damos cuenta y que su proceder nos agrada.

A veces, desde luego, será necesario corregir el mal comportamiento. Cuando sea necesario aplicar disciplina, procedamos con sabiduría, amor, compasión, misericordia y *firmeza*. Hay que ser estrictos en cuanto a las cosas que están mal. No sea permisivo. Debemos corregirlos de manera firme pero con amor. Hay que ayudarle al niño a entender por qué su acción fue mala y por qué ha sido necesario disciplinarlo.

Los padres deben tener buen criterio para escoger la vía de corrección. El castigo corporal bien administrado es un buen medio correctivo a esta edad, pero no debe ser el único. Una buena manera de disciplinar para eliminar malos hábitos puede ser quitarle algún privilegio prestablecido cada vez que cometa la infracción. Si administramos corrección física, recordemos que ésta *jamás* debe lesionar al niño. El maltrato de un niño ocasiona daños físicos, y peor aún, emocionales, que pueden ser permanentes.

La corrección debe estar de acuerdo con la infracción. Sea prudente al corregir. Recuerde que el niño no es un adulto y no podemos pretender que actúe como tal. Sea realista. No exagere ni corrija con exceso. Trate de conservar el equilibrio. Discipline con *amor* y no con *enojo*. Si está muy alterado, espere. No administre la corrección hasta que se haya serenado. No podemos permitir que las emociones estorben el buen juicio.

Recuérdese también que la misericordia puede ser tan eficaz en ocasiones como la administración de la

(Continúa en la página 29)

EL HAMBRE

(Viene de la página 4)

mundo existen más de 250 variedades.

La vulnerabilidad de las grandes cosechas se hizo también evidente en 1984 con la aparición del cancro cítrico en las plantaciones de naranjos en la Florida.

Según explica otro conocido experto, la diversidad genética es la barrera de la naturaleza contra las epidemias de los cultivos. Pero debido a que los cultivos de tamaño, forma, color y textura uniformes son más fáciles de procesar por la industria agrícola moderna, en todo el mundo se están produciendo cosechas más uniformes. Además, las especies que producen altos rendimientos están en gran demanda.

El resultado es una mayor uniformidad genética y una mayor susceptibilidad a las plagas, a los agentes patógenos y a las condiciones climatológicas adversas. En otro tiempo las rotaciones de cultivo formaban barreras geográficas que detenían las epidemias de los cultivos, pero la industria agrícola moderna siembra inmensas áreas con densos cultivos que se extienden por miles de kilómetros cuadrados. En este caso no hay nada que pueda detener la difusión de una enfermedad.

Ante el ataque continuo de las plagas de los cultivos, los expertos en genética de los Estados Unidos alcanzan a duras penas a desarrollar nuevas variedades resistentes a las enfermedades. Para estar preparados contra las amenazas de peste y enfermedad, estos investigadores deben buscar las variedades primitivas, que se encuentran comúnmente en los países en vías de desarrollo.

La mayor crisis que afrontan actualmente los expertos en genética es la rápida desaparición de variedades nativas en el mundo. La revista *Environment* (Ambiente), en su edición de noviembre de 1982, trae el siguiente comentario:

"Las variedades de semillas se están agotando en los Estados Unidos y en todo el mundo. En Estados Unidos las presiones económicas de la agricultura moderna han echado fuera al granjero de subsistencia que en otro tiempo utilizaba las clases de plantas y animales de origen

y adaptación locales. Estas han sido reemplazadas por la difusión del monocultivo de las grandes empresas agrícolas.

"Al mismo tiempo, la exportación de la 'revolución verde', financiada por los Estados Unidos, con sus híbridos fenomenalmente productivos de arroz, trigo y maíz, ha disminuido el uso de las especies locales entre los granjeros de todo el mundo, causando la extinción de miles de variedades antepasadas de la agricultura moderna".



Laboratorio del Almacén Nacional de Semillas, en Colorado, EE.UU. Aquí se hacen experimentos periódicos de germinación de semillas que representan más de 100.000 variedades de plantas.

No basta con mantener variedades nativas en bancos de semillas, sino que es preciso mantener un continuo acceso a estas semillas en su estado silvestre. Las variedades silvestres en su hábitat nativo se adaptan constantemente a los peligros que las asechan. Están en continua relación dinámica con el ambiente que las rodea.

Es interesante anotar que Etiopía ha sido desde hace tiempo una gran fuente de diversidad genética para muchos cultivos de zonas templadas. Por ejemplo, una especie etíope de cebada se usa en California porque se ha mostrado resistente a la devastadora enfermedad llamada "enano amarillo".

Actualmente el gobierno etíope se niega a permitir la exportación de cualquier tipo de variedad nativa.

Los expertos predicen que los

países en vías de desarrollo, que a menudo tienen que pagar altos precios por las nuevas variedades que han sido desarrolladas basadas en sus reservas de antiguas semillas, exigirán en el futuro un mayor control de sus recursos genéticos, así como los países árabes han hecho desde 1974 con el petróleo.

La disminución del número de especies está causando preocupación casi en todas partes. No únicamente los cereales, sino ciertas legumbres tales como las habichuelas y las zanahorias, tienen ahora una estrecha base genética. Según un alto ex funcionario de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación, de todos los grandes cultivos de Europa sólo hay unas cinco o 10 variedades de cada uno.

Los científicos creen que tienen una solución para la disminución de las variedades: el empalme de genes o "recombinación de DNA". Se trata del empalme de genes provenientes de una variedad resistente a otra que no lo es, y posiblemente superarán aun las barreras de las especies.

Sin embargo, los expertos predicen que pasarán muchos años antes de que este sistema tenga repercusiones prácticas en la agricultura. Entre tanto, otros valiosos recursos genéticos desaparecerán. El hecho es que el empalme de genes es otra manera de querer evitar los efectos del abandono global de los métodos agrícolas naturales y tradicionales.

Las plagas sobre los cultivos a nivel mundial serán inevitables e incontrolables. Tal como lo afirma un prestigioso experto, "una vez que se pierde la base genética [es decir, las múltiples variedades de una planta], ya no se puede recuperar. Dentro de los próximos 50 años las grandes hambrunas serán inevitables, aun sin un incremento de la población".

Lo que hoy es tan evidente en el oriente del África, está destinado a convertirse en un fenómeno mundial antes del "fin de esta era" de errónea conducta humana.

"Porque se levantará nación contra nación, y reino contra reino; y habrá plagas, y hambres, y terremotos en diferentes lugares. Y todo esto será principio de dolores" (Mateo 24:3, 7-8). □



El rumbo de los acontecimientos

Una moneda europea común

Los europeos han dado un paso más en su búsqueda de la unidad. Este paso

consiste en una forma de unidad económica cuyo uso y popularidad van en aumento.

El ECU (moneda común europea) hizo su aparición en 1979 y se ha convertido en uno de los medios más

solicitados para prestar y para tomar prestado en el mercado financiero internacional.

Las siglas ECU recuerdan el nombre de una antigua moneda francesa de gran circulación, el écu (escudo), el cual empezó a ser acuñado en el siglo 14.

Los miembros del Mercado Común han utilizado el ECU como un elemento de contabilidad y como una ayuda para establecer tasas de cambio relativamente fijas entre sus monedas. En parte, lo que ha hecho del ECU una moneda tan deseable es su estabilidad. Puesto que está ligado al sistema monetario europeo, las tasas de cambio del ECU no están sujetas a las fluctuaciones de otras monedas, como el dólar norteamericano.

El aumento de la población del ECU ha sido dramático. Aunque los consumidores europeos aún no pueden utilizar el ECU en lugar de marcos, francos, florines, libras, coronas, liras o dracmas, ya se ha acuñado una moneda prototipo del ECU. Este año los bancos europeos introducirán cheques de viajero respaldados en ECUs. ¿Cuáles serán las repercusiones del ECU en Europa? Un conocido experto en finanzas internacionales señala: "Aunque los burócratas de la Comunidad Europea en Bruselas están estupefactos ante el explosivo crecimiento del ECU, la verdad es que no se quejan. Ellos ven el ECU como el precursor de una moneda europea que ayudará a la unificación política de Europa". ■

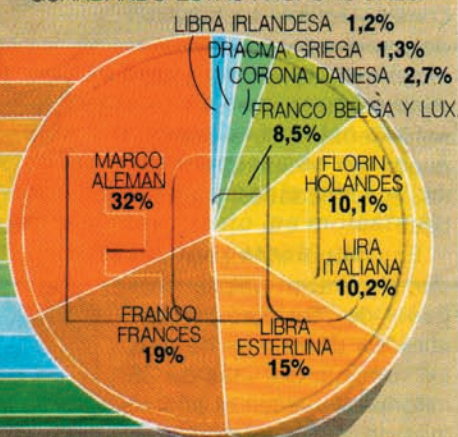
TASA DE CAMBIO* DEL ECU

UN ECU VALE:

2,23	MARCOS ALEMANES
6,83	FRANCOS FRANCESES
0,60	DE LIBRA ESTERLINA
1.384,09	LIRAS ITALIANAS
2,52	FLORINES HOLANDESES
44,91	FRANCOS BELGAS Y LUX.
8,03	CORONAS DANESAS
91,32	DRACMAS GRIEGAS
0,72	DE LIBRA IRLANDESA
0,72	DE DOLAR

COMPOSICION DEL ECU

EL VALOR DEL ECU FLUCTUA CON LAS MONEDAS QUE LO INTEGRAN, GUARDANDO ESTAS PROPORCIONES:



*Tarifa del 28 de noviembre de 1984

El peligro de los venenos químicos

Según el Ministerio de Salud Pública en Australia, el 10% de los granjeros australianos se envenenan cada verano con productos químicos. Por ejemplo, el envenenamiento de la sangre afectó al 11,5% de los horticultores en los distritos de Goulburn y Shepparton durante la temporada de fumigación. En Nueva Gales del Sur, alrededor del 10% de los ganaderos y el 15% de

los agricultores tenían algún grado de envenenamiento de la sangre. Algunos granjeros han experimentado pérdida de la energía y dificultad en la respiración debido a los altos niveles de compuestos organofosfáticos en su sangre.

Los problemas se atribuyen a la negligencia de los granjeros en seguir estrictamente las precauciones de seguridad. Muchos de los que utilizan productos químicos no utilizan guantes cuando mezclan los concentrados. Otros evitan los filtros para respirar,

aun cuando están fumigando. Algunos suelen llevar ropas empapadas de venenos.

Las víctimas del envenenamiento químico sufren de náuseas, parálisis, dolores de cabeza, visión borrosa y sudor excesivo.

No todos los síntomas de envenenamiento y los efectos secundarios de los productos químicos han sido claramente establecidos. Los plaguicidas que contienen compuestos organoclorados pueden causar cáncer. En 1983 el hospital Royal Hobart en Tasmania observó una alta

incidencia de leucemia entre los cultivadores de manzana que usaban grandes cantidades de insecticidas. ■



Fumigación de un cultivo de soja. No se saben todos los efectos del veneno.

La India: una nueva influencia

La población de la India ocupa el segundo lugar en el mundo, después de la China, su vecina hacia el norte. Uno de cada seis ha-

principal es el hindi.

En la India están representadas prácticamente todas las religiones. Cuatro de cada cinco habitantes pertenecen a la religión hindú, mientras que los musulmanes constituyen el principal grupo minoritario.

Los sikhs representan al

recursos naturales de la India la sitúan entre los principales productores de carbón, hierro, electricidad, productos madereros y caucho.

Pero la India sigue sufriendo los estragos de la pobreza y la desnutrición. En este país de contrastes,

los problemas son masivos. La mitad de la población está mal nutrida. Sólo el 25% sabe leer y escribir. Las escenas de miseria son demasiado comunes. En términos generales, el progreso ha sido lento debido a la explosión demográfica. ■



bitantes de la tierra vive en la India, hacinado en una península que mide menos de la mitad del Brasil. Para el año 2000, la población se acercará a los mil millones.

La tasa de nacimientos es de 25 personas por minuto, o sea 36.000 por día y más de 13 millones por año. Esto significa que cada año la India se agrega una Venezuela.

Calcuta, con casi 10 millones de habitantes, y Bombay, con ocho millones, son las ciudades más grandes. La capital, Nueva Delhi, tiene unos 500.000.

La India es una tierra de amplia diversidad, reflejada en la variedad de su geografía, costumbres, trajes, religiones e idiomas. Allí se hablan 15 idiomas principales y casi 800 idiomas y dialectos más. La lengua

2% de la población y se encuentran ante todo en el estado del Penjab.

La religión hindú tiene por sagrado el ganado y prohíbe comer carne vacuna. Las vacas se ordeñan pero no se sacrifican.

Aunque la civilización de la India es una de las más antiguas entre las que han sobrevivido continuamente en el mundo, la nación como tal es joven, pues se independizó del gobierno británico en 1947 para convertirse en la India (hindú) y Paquistán (musulmán).

La India ha tenido un éxito notable, considerando sus enormes problemas. La producción de cereales se ha duplicado en las dos últimas décadas y ahora crece a un ritmo mayor que el de la población. Aunque el 70% de los habitantes son agricultores, la India ocupa el séptimo lugar en el mundo entre las economías industriales. Exporta una amplia gama de maquinarias, herramientas, textiles, fertilizantes y sustancias químicas.

Además, los abundantes

La hipertensión y el corazón

El corazón es el músculo más importante del cuerpo humano. Si deja de palpar, morimos. Si se enferma, podemos sufrir toda una gama de dolencias que conducen a la muerte.

Eso es exactamente lo que ocurre en el caso de la hipertensión. El organismo, constantemente bombardeado por crisis y presiones excesivas, se debilita y disminuye su resistencia a la enfermedad. Así, el corazón puede ser afectado por varias enfermedades coronarias.

En una persona promedio, el corazón palpa alrededor de 70 veces por minuto. Es decir, más de cien mil veces al día, más de 36 millones de veces al año, más de 2,500 millones de veces en una vida promedio de 70 años.

El corazón bombea alrededor de 6,800 litros de sangre al día, o sea 175 millones de litros en su vida. La presión de la sangre es la fuerza de la sangre al alejarse del corazón, es su empuje contra las paredes de las arterias. La presión de la sangre cambia constantemente, pero aumenta cuando estamos en tensión. El beber té o café (estimulantes suaves), el conducir en medio de gran aglomeración de tráfico, el tomar un examen, el pedirle al jefe tiempo libre o el preocuparse por las cuentas aumenta la presión arterial. También

la aumentan las emociones fuertes como la ira, la agitación o el miedo.

Hay hipertensión cuando estamos constantemente en excesiva tensión. Nuestra presión arterial sube y permanece alta.

Según las compañías de seguros, nuestra presión arterial es el mejor indicador



de cuánto tiempo vivirá cada uno de nosotros. Un hombre de 35 años con una presión arterial de 150/100 morirá 16 años antes que un hombre con una presión arterial "normal" de 120/80.

Aproximadamente el 90% de la hipertensión es causada por el estilo de vida más bien que por problemas fisiológicos. Hasta ahora la mayoría de los médicos han prescrito drogas para tratar la hipertensión. Aunque hay cada vez un mayor número de autoridades que reconocen que el cambio en el estilo de vida es una mejor solución para la hipertensión, aun es más fácil y más lucrativo el prescribir una droga que el decirle al paciente promedio que pierda el ex-

ceso de peso, que deje de fumar, que venza las preocupaciones, que haga más ejercicio, que consuma menos sal, menos colesterol y menos alimentos altamente refinados y cargados de aditivos químicos.

La salud del corazón y de otros órganos vitales es la clave de la mayor o menor duración de nuestra vida y de cuánto podremos disfrutarla. El eliminar la hipertensión es vital.

Si desea información más amplia acerca de la tensión emocional y de la hipertensión, con soluciones concretas que literalmente pueden salvar su vida, no deje de leer el artículo titulado "La mejor estrategia para combatir la tensión emocional" en la página 10. ■

El desastre silencioso

En el momento mismo en que hacen falta grandes aumentos en las cosechas para alimentar poblaciones cada vez mayores, las enormes pérdidas de capa vegetal en vastas regiones del orbe están menoscabando gravemente la productividad de la tierra.

Según un informe del Instituto Worldwatch, en muchas regiones de importancia crucial en la producción alimentaria, la capa vegetal fértil, el recurso físico más valioso de la humanidad, está desapareciendo a causa de la erosión; el agua y el viento la están arrastrando de tal manera que la renovación no alcanza a compensar la pérdida.

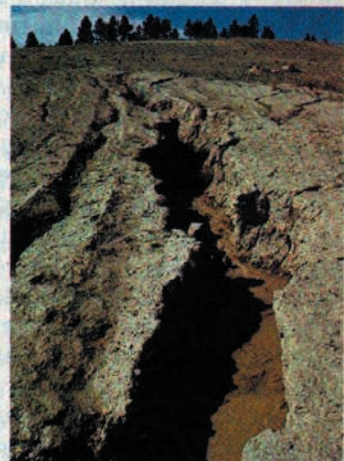


da. En algunas regiones, sin embargo, la disminución en la fertilidad del suelo ha sido disimulada temporalmente por las nuevas semillas de alto rendimiento y por las grandes dosis de abonos químicos.

Según el informe, el 44% de las tierras de cultivo estadounidenses están perdiendo la capa vegetal a un ritmo que supera su renovación. En la India, otra región importantísima en la producción de alimentos, las pérdidas de capa vegetal son aun peores: en el 60% de las tierras de cultivo la erosión es superior a la renovación. La Unión Soviética tal vez pierda más capa vegetal que cualquiera de estos dos países.

En algunos sectores del África Occidental la pérdida de muchos centímetros de capa vegetal debido a prácticas erróneas de cultivo, ha bajado los rendimientos del maíz en más de un 50% y de varias cosechas de leguminosas en un 40% aproximadamente. Las fotografías recientes tomadas por los satélites muestran cómo grandes cantidades de polvo proveniente de África del Norte se han precipitado en el Atlántico.

Muchos agricultores, presionados para que produzcan más con el fin de alimentar poblaciones en rápido aumento, o simplemente para poder pagar sus deudas, están abandonando el

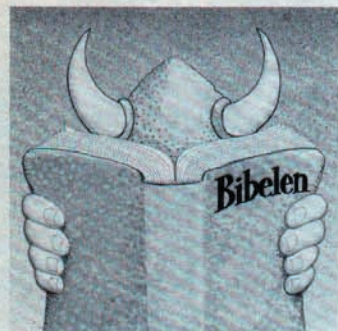


La erosión está convirtiendo valiosa tierra cultivable en un recurso no renovable.

sistema de terrazas, la rotación de cultivos y el dejar reposar la tierra, prácticas que conservan la riqueza del suelo. Fuera de esto, están arando, sometiendo a pastoreo excesivo o despojando de árboles y vegetación tierras marginales o cuestas empinadas. Estos terrenos frágiles se erosionan rápidamente y pierden la fertilidad.

El informe mencionado arriba concluye así: "Debido a la falta de visión en la utilización del 30 al 50% de las tierras de cultivo del mundo, su suelo, antes renovable, ha llegado a ser un recurso no renovable... la erosión de la tierra traerá como consecuencias el alza del precio de los alimentos, el hambre y, muy posiblemente, hambruna continua en ciertas regiones". ■

Al contrario de lo que se cree comúnmente, el aratero típico tiene empleo y es con igual frecuencia hombre como mujer. Los estudios revelan que casi la mitad de todos los consumidores se resentirían al ser registrados esporádicamente por vigilantes del almacén, pero a la mayoría no les molesta el ser observados por cámaras o por detectives.



Los noruegos y la Biblia

Uno de cada 20 noruegos lee la Biblia diariamente, según una encuesta publicada en el diario *Vaart Land*.

La encuesta fue realizada por el Instituto de Mercadeo y Medios de Comunicación de Noruega. Gunnar Staalsett, secretario general de la Sociedad Bíblica Noruega,

entidad que comisionó el estudio, señala que los resultados no fueron sorprendentes. La encuesta arrojó los siguientes resultados:

- El 5% de los noruegos leen la Biblia diariamente.
- El 10% la leen cada semana.
- El 16% la leen al menos una vez al mes.
- El 28% la leen al menos una vez al año.
- El 62% nunca han leído la Biblia.

Los resultados, según el diario, indicaron que las personas que más leen la Biblia son los habitantes de la costa occidental, las mujeres, los ancianos y los de bajo nivel económico y educativo. Quienes menos la leen son los habitantes de Oslo, los varones, los jóvenes y los de nivel educativo y económico más alto. ■

TURQUÍA

(Viene de la página 6)

Occidente se hizo mayor con el paso de los siglos.

Estas heridas sin sanar de la contienda religiosa produjeron en el año 1054 el cisma final entre la Iglesia Católica Romana en el Occidente y la Iglesia Ortodoxa en el Oriente. En ese año la Iglesia de Oriente se separó definitivamente de Roma. El papa León IX reaccionó ¡excomulgando a Miguel Cerulario, patriarca de Constantinopla, y a toda la Iglesia de Oriente! El sueño de Constantino de una iglesia universal se derrumbó.

El cisma del año 1054 separó de Roma a la Iglesia Ortodoxa de Oriente que abarcaba a Grecia, Rusia, los Balcanes y el Medio Oriente. Los ortodoxos están comprendidos en 15 iglesias nacionales independientes, las cuales reconocen al patriarca de Constantinopla como jefe espiritual. El es *primus inter pares* (primero entre iguales). A raíz del papel de Constantinopla como iglesia madre de la cristiandad oriental desde el siglo 4, los ortodoxos no aceptan la infalibilidad ni la supremacía papales.

El turbante en Constantinopla

El 29 de mayo de 1453 se inició otro gran capítulo de la historia de Constantinopla. En aquel día crucial los turcos otomanos bajo el mando del sultán Mahomed II se tomaron la ciudad amurallada después de un sitio de siete meses. El Imperio Romano de Oriente se derrumbó, hecho que señaló el final de la Edad Media en Europa.

La invasión turca trajo consigo la religión islámica. Después de 11 siglos de cristianismo, Constantinopla se convirtió en la sede del califa del Islam y recibió el nombre de Estambul. La iglesia justiniana de Santa Sofía, antes el símbolo triunfante del cristianismo, fue convertida de la noche a la mañana en una mezquita musulmana. Los feligreses ortodoxos de Estambul aceptaron el régimen musulmán declarando: "¡Mejor el turbante en Constantinopla que el capelo de un cardenal romano!"

En su punto culminante, los temidos turcos reinaron desde

Bagdad hasta Marruecos y desde las estepas rusas hasta el golfo Pérsico. El Imperio Otomano perduró por más de cuatro siglos y medio, hasta su desintegración en la primera guerra mundial.

En 1922, Kemal Atatürk proclamó la República de Turquía. Dejando atrás siglos de imperialismo otomano y costumbres tradicionalmente orientales, el visionario estadista transformó rápidamente a Turquía en una sociedad estilo occidental. ¡El país fue literalmente arrastrado por el cogote hacia Europa y hacia el siglo 20! No hay paralelo en la historia de un cambio tan brusco de una tradición a otra en un tiempo tan corto.

Debido a la laicización de la sociedad islámica turca por la reforma de Kemal Atatürk, la Iglesia y el Estado están totalmente separados hoy en Turquía. Aunque el 98 por ciento de sus ciudadanos son musulmanes, la constitución turca no reconoce al islamismo como la religión estatal.

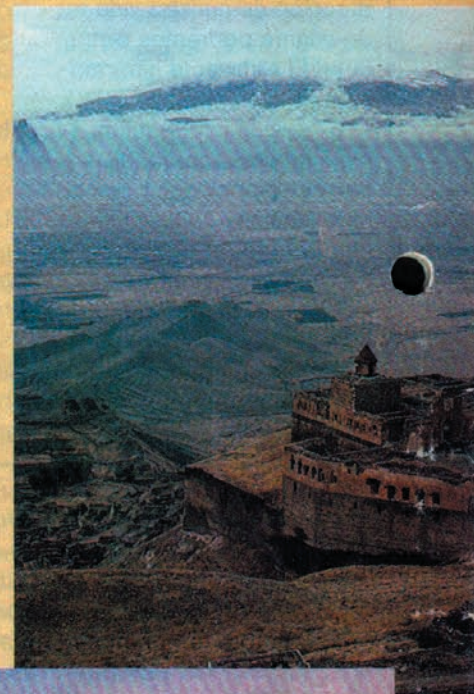
Se busca la unificación

Teniendo en mente esta visión retrospectiva podemos tener una idea más clara de la marcha actual de los acontecimientos en esa región.

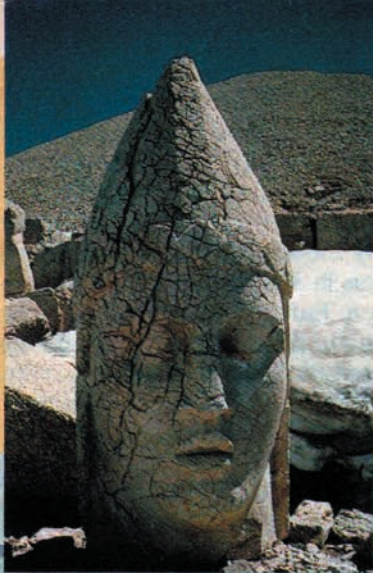
Hay actualmente dos tendencias en desarrollo que pueden tener grandes repercusiones en el futuro de Turquía. La primera consiste en las relaciones entre el Vaticano y la Iglesia Ortodoxa Oriental. La segunda consiste en los lazos de Turquía con Europa y con el Medio Oriente.

¿Podrá acaso repararse una brecha de casi mil años entre los cristianos ortodoxos y los católicos? Este asunto está absorbiendo cada vez más atención en Roma y en el Mediterráneo oriental. Aun la población de Turquía, en su inmensa mayoría no cristiana, especialmente el sector más educado, está consciente de las inmensas repercusiones de este asunto.

El papa Juan Pablo II ha hablado con frecuencia en los últimos años acerca de la necesidad urgente de un "acercamiento de la herencia



Desde arriba a la izquierda: Un barco soviético surca las aguas del Bósforo. En el monte Nemrut, cabeza de un dios de Anatolia esculpida en piedra hace 2.000 años. Mezquita y palacio de Ishak Pasha; a lo lejos se ve el monte Ararat. Una manada de ovejas en el muelle de Trebisonda. Colegialas de la ciudad de Konia en uniforme. Tejedoras de tapices en un taller de Estambul.



espiritual de la cultura cristiana de Oriente y de Occidente". Al decir esto, el Pontífice se refiere a las comunidades ortodoxas de Oriente y a los católicos y protestantes de Occidente.

En noviembre de 1979 el papa Juan Pablo II viajó a Estambul para visitar al patriarca ortodoxo ecuménico Demetrio I, jefe espiritual de los fieles ortodoxos en el mundo. Demetrio es considerado por los cristianos ortodoxos como el sucesor 269º de San Andrés, uno de los discípulos de Jesús.

El propósito de la visita ecuménica del Papa fue el lanzamiento de una iniciativa a gran escala para la reconciliación entre la Iglesia Católica y la Iglesia Ortodoxa, divididas desde el año 1054. El Papa señaló que esperaba que una reconciliación total pudiera lograrse para fines del siglo.

Al regresar de su "conferencia religiosa en la cumbre", el papa Juan Pablo II declaró en Roma:

"Uno como cristiano, y aun diría que como católico, no puede respirar únicamente con un pulmón; es necesario tener dos pulmones, esto es, el oriental y el occidental".

Se dice que Demetrio comparte el deseo del Papa de fortalecer los lazos entre la Iglesia Ortodoxa y la Iglesia Católica.

Fue el papa Paulo VI quien dio el primer paso en la búsqueda de la unidad con las iglesias ortodoxas. En 1964 el papa Paulo VI se reunió con el Patriarca Atenágoras I (predecesor de Demetrio) en el monte de los Olivos cerca de Jerusalén, donde los dos se dieron un abrazo de paz y oraron juntos. Al año siguiente el Patriarca y el Papa revocaron oficialmente la mutua excomunión pronunciada en el año 1054. Este fue sin duda un hecho de gran significado. En 1967 los dirigentes religiosos intercambia-

ron visitas en Estambul y en Roma. Fue la primera visita de un papa a Turquía desde el año 711. Durante el pontificado de Paulo VI también se inició una reconciliación entre el Vaticano y el gobierno de Turquía. En 1965 el Vaticano les devolvió a los turcos un estandarte capturado por

las fuerzas cristianas en la batalla de Lepanto en 1571. En esta célebre batalla por la isla de Chipre, se trabaron en combate una flota aliada cristiana y la armada turca cerca de la costa de Corinto en Grecia.

¿Se logrará una total unificación entre católicos y ortodoxos en este siglo? Algunos observadores creen que estas iglesias podrían darse cuenta dentro de poco de que se *necesitan* desesperadamente la una a la otra. Su rivalidad debe pagar un precio muy alto en un mundo donde la laicización y el ateísmo continúan su marcha implacable, y donde el cristianismo tradicional afronta peligros cada vez mayores. El papa Juan Pablo II ha hablado con frecuencia de su visión de un "frente espiritual unido" en un mundo que se desmorona con rapidez. Esta podría ser una consideración especialmente importante para el patriarca de Constantinopla. La Turquía moderna no le da mucho significado a un dirigente cristiano en un medio musulmán. Los turcos consideran al patriarca como un remanente del Imperio Bizantino que ellos conquistaron en 1453. El gobierno turco mantiene la rienda templada en lo que se refiere a los asuntos temporales de la fe ortodoxa. Considerando esto, algunos han especulado que la iglesia de Constantinopla podría algún día pensar que necesita, para su supervivencia, ¡la fuerza y el prestigio que vendrían de una unificación con Roma!

Constantinopla fue en un tiempo el poderoso centro de la mitad del mundo cristiano. Los teólogos optimistas creen que Roma y Constantinopla podrían reanudar sus antiguas relaciones como las capitales hermanas de un cristianismo reunificado, ¡cuyo papel sería trascendental como fuerza influyente en el curso de los asuntos mundiales!

Apertura hacia el Islam

Las repercusiones de un acontecimiento de esta índole serían enormes para la nación turca, a pesar de ser islámica.

Considérese lo siguiente: ¡En un país islámico se halla uno de los centros de una nueva y poderosa unificación del cristianismo! Este hecho realzaría automáticamente el papel histórico de Turquía como un puente entre dos mundos, a saber,

el Occidente cristiano y el Oriente islámico.

Una apertura cada vez mayor hacia el mundo islámico de parte del Vaticano y de los gobiernos europeos le agrega un significado adicional a estas posibilidades.

La Iglesia Católica ha señalado que quiere eliminar siglos de sospecha y desconfianza entre el cristianismo y el Islam y avanzar hacia una nueva era de cooperación. Durante su visita a Turquía, Juan Pablo II afirmó que era "urgente... el reconocer y desarrollar los lazos espirituales que nos unen [a cristianos y musulmanes] con el fin de proteger y promover unidos, para todos los hombres... justicia

virtud de su posición única entre dos mundos, Turquía podría llegar a desempeñar el papel de un intermediario en la configuración de esta nueva alianza político-religiosa sin precedentes en la historia.

Anclada en Europa

Examinemos ahora a la luz de estas consideraciones el estado actual de las relaciones de Turquía con Europa y con el Medio Oriente.

Aunque la mayor parte de su área geográfica se encuentra en Asia, Turquía se considera a sí misma esencialmente europea. Turquía ha sido miembro de la Organización del Tratado del Atlántico Norte (OTAN) desde 1952. Con una

pre empezó a crear una brecha entre Ankara y sus aliados occidentales tanto de la OTAN como del Mercado Común. La intervención militar turca en el norte de Chipre en 1974 ensanchó aun más la brecha. Con la suspensión de la democracia en Turquía en septiembre de 1980, este país se convirtió en el "desadaptado" de Europa.

En 1980 Turquía, presa de serias dificultades económicas y del caos político, se vio en una peligrosa encrucijada de su historia. Fue también víctima de los ataques del terrorismo de derecha y de izquierda. Los militares intervinieron y suspendieron temporalmente la democracia.

Desde entonces el país ha logrado un dramático progreso. La ley y el orden han sido restaurados. La economía turca se ha recuperado del borde de la bancarrota para convertirse en una de las economías de más rápido desarrollo en el mundo. En noviembre de 1983 hubo elecciones parlamentarias. El candidato civil Turgut Özal, principal arquitecto de la recuperación económica, fue elegido primer ministro, a pesar de que no gozaba de especial favor entre los militares.

Los funcionarios de la Comunidad Europea afirman, empero, que hasta ahora sólo ha habido un regreso parcial a la democracia en Turquía. Aún hay mucho por hacer, insisten, antes de que sean restablecidos totalmente los lazos entre Turquía y la Comunidad Europea. No obstante, el diálogo entre Turquía y la Comunidad Europea se ha reanudado, y las alteradas relaciones parecen estar mejorando lentamente.

Aunque los turcos hablan de lo que ellos consideran como una falta de reciprocidad en la amistad, se dan cuenta de que a su país no le queda prácticamente otra opción que la de continuar sus acuerdos con Occidente en lo que se refiere a la economía y a la defensa. Un senador turco señaló: "Somos europeos a pesar de Europa". El alineamiento general de Turquía con la familia de naciones de Europa parece que va a perdurar. Muchos turcos esperan ser no simplemente miembros asociados sino miembros plenarios del Mercado Común Europeo.



Encuentro del papa Juan Pablo II con el patriarca ortodoxo Demetrio I en Estambul en noviembre de 1979.

social, valores morales, paz y libertad".

Estos sentimientos han hallado eco entre los dirigentes musulmanes. Fue el extinto rey Faisal de Arabia Saudita quien contribuyó a abrir el camino para un entendimiento entre católicos y musulmanes con un mensaje que envió al papa Paulo VI en 1966: "Ustedes y nosotros creemos en un solo Dios; ambos veneramos a María. El Islam y la Iglesia deben aunar sus fuerzas para combatir el mal y el ateísmo".

En caso de que llegara a realizarse una alianza de esta índole entre el cristianismo y el Islam, entre Europa y el mundo árabe, Turquía podría muy bien desempeñar un papel muy importante y aun indispensable en el logro de un acuerdo de este tipo. En

fuerza militar de 550.000 hombres, esta nación tiene, después de los Estados Unidos, el mayor ejército de todos los países socios de la OTAN.

Turquía es el socio clave de la OTAN en el sudeste. Está situada entre la Unión Soviética y el Medio Oriente en estratégica posición con respecto a los campos petroleros del golfo Pérsico, factor de gran significado en un mundo sediento de petróleo.

Los lazos entre Europa y Turquía se fortalecieron aun más cuando esta última se convirtió en un miembro asociado de la Comunidad Económica Europea, o Mercado Común, en 1963.

Sin embargo, a mediados de la década del 60 el conflicto de Chi-

Los europeos, por su parte, están muy conscientes de la utilidad geopolítica presente y futura de Turquía. El desarrollo de los sucesos, tanto en el ámbito religioso como político, están haciendo cada vez más clara esta realidad. Los observadores veteranos europeos consideran que Turquía estará completamente anclada en la Comunidad Europea para la década del 90.

Un giro hacia Oriente

Un efecto secundario importante de una década de tensas relaciones entre Turquía y Europa ha sido el mejoramiento de las relaciones de Turquía con sus vecinos del oriente.

Durante más de medio siglo después de la primera guerra mundial, Turquía descuidó sus lazos con el Medio Oriente y se volvió con fuerza hacia Europa y Occidente, como se mencionó arriba.

A raíz de sus disputas con los aliados europeos, Turquía ha empezado a cultivar de nuevo, aceleradamente, sus relaciones con los países árabes. Ankara se ha vuelto hacia el mundo árabe en busca de dinero, petróleo y empleos. El comercio con los países islámicos se está desarrollando con rapidez.

¡Turquía está atareada en el res-

tablecimiento de su lugar en el Medio Oriente!

Los turcos no ven el aumento de sus relaciones culturales y económicas con el Medio Oriente como algo que va en detrimento de sus relaciones con los países occidentales. Su "apertura hacia Oriente" fluye naturalmente de su herencia común musulmana y de las necesidades de la economía de su país.

Durante largo tiempo Turquía ha sufrido una crisis de identidad. La mayoría de los turcos quieren ser parte de Occidente, pero nunca se han sentido completamente seguros de su lugar en el mundo occidental. Los acontecimientos de la década pasada también han contribuido a reavivar los sentimientos sobre la discriminación occidental hacia Turquía debido a su herencia musulmana.

Turquía continúa su lucha con su "personalidad dividida". Es tanto occidental como oriental, europea como musulmana.

Hoy más que nunca, Turquía se encuentra en una posición única para servir como *punto* entre el Oriente musulmán y el Occidente cristiano. La responsabilidad que le impone a esta nación su posición geopolítica y su experiencia histórica se hace cada vez más clara para mucha parte de su pueblo.

Los lazos históricos y religiosos, sumados a los lazos políticos y económicos actuales de Turquía con Europa y con el Medio Oriente, podrían contribuir a devolverle a esta nación una posición de poder e influencia en la escena mundial. Esto mismo la convertiría a su vez en blanco de sus enemigos.

La Pura Verdad seguirá manteniendo a sus lectores al corriente de los acontecimientos que habrán de suceder en este país de vital importancia estratégica... la encrucijada entre Oriente y Occidente. □

Fotografías e ilustraciones: Páginas 2-3; Campbell — Sygma. Página 6: arriba, Keller — Sygma; centro, Alpay — Sipa; abajo, Michaud — Woodfin Camp. Página 11: arte de La Pura Verdad; foto de Finch — PV. Páginas 14-15, de izquierda a derecha: Purcell — Photobank; Halford — PV; Parsons — Photobank; Four by Five; Smith — PV; Hines — Master File; Purcell — Photobank. Páginas 17-19. Belluche — PV. Página 22: cortesía Departamento de Agricultura (EE.UU.). Página 23: izquierda, Wolverton — PV; derecha, Gillette — After Image. Página 24: arriba a la izquierda, Reichman — Visions; abajo a la izquierda, Smith — PV; derecha, Elaine Cohen. Página 25: izquierda, Monte Wolverton; arriba a la derecha, Elaine Cohen; abajo a la derecha, Dix — After Image. Páginas 26-27: arriba a la izquierda, Stump — PV; arriba a la derecha, Alpay — Sipa; demás fotos de R. y S. Michaud. Página 28: Giansanti — Sygma.

AÑOS DESCUIDADOS

(Viene de la página 21)

disciplina. En ocasiones, la actitud de perdón en los padres ("No te castigaré *esta vez*, pero...") impresionará al niño, haciéndole ver que somos justos si él no había comprendido cabalmente el problema. Y cuando resolvamos administrar un castigo corporal, jamás debemos guardar rencor. Hágale saber al pequeño que se le ha corregido por su propio bien y que el asunto ya pasó. Ofrézcale amplia oportunidad para que cambie de

actitud y de comportamiento.

¡También es sumamente importante premiar las *buenas acciones*! El refuerzo positivo por una acción correcta es tan eficaz como la disciplina por una acción incorrecta. No vacile en elogiar a sus hijos cuando la situación lo merezca. Muestre abiertamente su satisfacción cuando los ve obrando bien. Debemos encomiarlos cuando se muestran considerados y colaboradores. Estas recompensas serán una muestra tangible de que el comportamiento recto trae armonía, felicidad y buen ambiente. De hecho, ¡las palabras

de encomio obran *prodigios*!

En resumen, recordemos que nuestros hijos preadolescentes están jóvenes y llenos de energía. Son curiosos e impresionables. Establezca contacto con ellos y ayúdeles a establecer contacto con Dios para que El también les ayude.

Aprenda a *conocer* a sus hijos y a comprenderlos. Muéstrese interesado de verdad. Anímelos siempre. Sienta bases firmes en estos años cruciales. ¡Sus esfuerzos ahora traerán dividendos eternos!

La siguiente entrega tratará de la adolescencia. □

PERSONALMENTE

(Viene de la página 1)

aniquiliación? ¿Acaso el capital y los patrones no están igualmente empeñados en "OBTENER"?

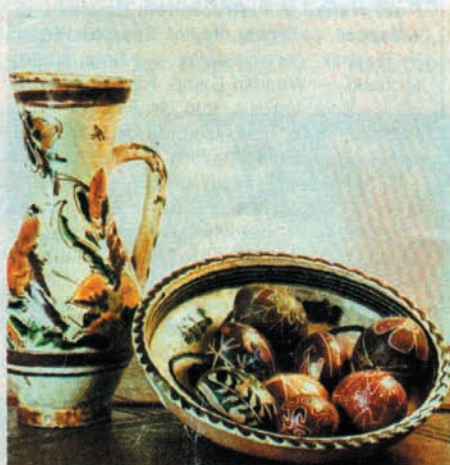
El mundo olvida — si acaso supo alguna vez — que la paz, la felicidad, el contentamiento y la alegría ¡son cualidades espirituales! Existe

una LEY espiritual básica que obra inexorablemente y que rige todo en la vida. Gobierna no sólo las condiciones espirituales del bienestar sino también la prosperidad económica universal. Esta LEY básica es sencillamente el AMOR altruista. Para mayor sencillez, yo la denomino el "DAR", y su infracción es el camino del "OBTENER".

El "OBTENER" parece haberse apoderado de todos. ¡El afán de "OBTENER" es la raíz misma de todos los males y problemas del mundo!

El camino del DAR, de cooperar, servir, ayudar, compartir, es la LEY ESPIRITUAL básica de nuestro Hacedor. El mundo se empeña en quebrantar esa ley... ¡pero la ley lo está quebrantando a él! □

¿Cuándo resucitó Jesucristo?



DEPTO. DE TURISMO DE RUMANIA



WIDE WORLD



AMERICAN STOCK

La Biblia nos dice que el tiempo que Jesús permaneció en la tumba es la única señal que prueba que El era el Mesías, el Salvador del mundo. ¿Cuánto tiempo habría de estar sepultado? Y, ¿qué tiene que ver esta señal con la tradición de Viernes Santo y Domingo de Resurrección? El esclarecedor folleto que lleva como título *La resurrección no ocurrió un domingo* ¡les reserva sorpresas a quienes lo lean!

¡GRATIS para usted!



SOLICITE HOY MISMO, si aún no lo ha hecho, las publicaciones anunciadas en esta revista. Todas se ofrecen absolutamente *gratis* y sin compromiso alguno para quienes las deseen recibir. En el reverso de la portada hay una lista completa de nuestras direcciones.

IMPORTANTE: Siempre que sea posible, sírvase incluir con su correspondencia una etiqueta de envío de *La Pura Verdad*, donde están indicados su nombre, dirección y número de suscripción.